

STUDENCI UNIWERSYTETU TRZECIEGO WIEKU ZGŁĘBIAJĄ TAJNIKI WIEDZY Z MEDYCYNY HOLISTYCZNEJ

Drugi wykład dla studentów Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Siewierzu odbył się 6 listopada w Miejskim Ośrodku Kultury i nosił tytuł: **HOLISTYCZNA FILOZOFIA ZDROWIA I ŻYCIA**. Wygłosiła go mgr Krystyna Męcik, Prezes Uniwersytetu Trzeciego Wieku w zaprzyjaźnionych Łazach, która pasjonuje się medycyną holistyczną, ukończyła studia w tym kierunku i ciągle doskonali swoją wiedzę na różnych warsztatach i sympozjach.

Zebrani studenci brali udział w wykładzie z ogromnym zaangażowaniem, bowiem wielu z nich znane były metody holistycznego, czyli całościowego podejścia do zdrowia i traktowania umysłu jako podstawowego czynnika w chorobie. Celem tej medycyny jest dostrzeżenie symptomów choroby oraz usunięcie przyczyny i okoliczności ich występowania. Na zakończenie wykładu prowadząca nauczyła zebranych „mudry ratującej życie”, czyli energetycznego układu dłoni. Jest to prosty, skuteczny i bezpieczny sposób kierowania przepływem energii i usuwania blokad energetycznych.

Wielu studentów zgłosiło chęć uczestnictwa w warsztatach zgłębiających omawianą tematykę, które zaproponowała prowadząca. Planujemy zorganizować warsztaty wyjazdowe w kwietniu. Będą to trzydniowe zajęcia w Podlesiach, połączone ze zwiedzaniem Jury Krakowsko - Częstochowskiej.

Przypominamy, że następny wykład mówiący o umiejętności wykorzystania doświadczenia w uczeniu się i szybkim przyswajaniu wiedzy odbędzie się w pierwszy wtorek grudnia, czyli 03.12.2012 r. o godz. 16.00 w Miejskim Ośrodku Kultury w Siewierzu. Wykład wygłosi mgr Elżbieta Horbatowska. Zapraszamy.

