

## Kolejny 100-latek w Gminie Siewierz

We wrześniu ubiegłego roku swoje setne urodziny świętował **Pan Stanisław Kubisa**. Z dumą informujemy, że w tym roku do grona dostojnych **100-latków** dołączyła mieszkanka naszej gminy - **Pani Helena Hynek**. W dniu urodzin, 26 stycznia z solenizantką spotkała się delegacja naszego Urzędu, w której skład weszli: **Burmistrz Miasta i Gminy Siewierz Zdzisław Banaś**, Przewodnicząca Rady Miejskiej Barbara Bochenek oraz Kierownik Urzędu Stanu Cywilnego Beata Galon-Sliwa.

Pani Helena z radością przyjęła gości i odebrała z ich rąk szczerze życzenia zdrowia i wszelkiej pomyślności na kolejne 100 lat życia. Burmistrz Miasta i Gminy wręczył solenizantce okolicznościowy list gratulacyjny oraz wielki kosz słodkości i owoców.

W rozmowie z córką Pani Heleny, redakcja kuriera dowiedziała się, że nasza 100-latka jest osobą pogodną, energiczną i towarzyską. Lubi opowiadać dowcipy i często śpiewa. Jej córka dziwi się, skąd Pani Helena ma tyle sił w płucach, bo wydobywa z siebie naprawdę głośne melodie. Jednocześnie, nasza solenizantka ceni sobie spokój i chwile, gdy może spotkać się z bliskimi, by opowiadać o dawnych czasach. Trzeba przyznać, że Pani Helena pamięć do minionych wydarzeń ma świetną – często wspomina, bardzo szczegółowo i barwnie momenty nawet z okresu I Wojny Światowej.

Tradycją stało się, że każdego 100-latka prosimy o zdradzenie recepty na długowieczność. Pani Helena nigdy nie chodziła do lekarza i nie przebywała w szpitalu. Nie paliła też papierosów, nie piła alkoholu. Ale też i nie stosowała współczesnych rad dietetyków, gdyż nie jada i nie jadła tzw. „zdrowej żywności” oraz nie lubi warzyw i owoców. Wydaje się, że i tym razem nie było nam dane poznać sekretu długowieczności, chyba, że kryje się on między wierszami.

