

Wycieczka seniorów na wody termalne.

Do bardzo udanych należy zaliczyć wycieczkę zorganizowaną przez Zarząd Rejonowy Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Siewierzu do Zakopanego, Poronina i Bukowiny Tatrzańskiej, w dniach 22 i 23 września br. Była to wycieczka przede wszystkim typu leczniczo-rehabilitacyjno-relaksowego, a w mniejszym zakresie turystyczna.

W wycieczce uczestniczyło 50 osób. Usługa logistyczna naszej wycieczki wykonywana była przez Firmę "UB - TUR" w Zawierciu, która wykonała ją w sposób perfekcyjny. Bazą noclegową i żywieniową był Ośrodek Wypoczynkowy "LIMBA" w Poroninie, który okazał się być wyjątkowo przyjazny pod każdym względem dla uczestników wycieczki.

W każdym dniu spędzaliśmy kilka godzin na basenach termalnych w Bukowinie Tatrzańskiej. Jest to ośrodek w Polsce największy, położony na skraju Tatrzańskiego Parku Narodowego. Obiekty termalne obejmują m.in. 12 basenów, w których temperatura wody utrzymuje się w granicach 28-36 stopni C. Odległość od Zakopanego wynosi 15 km. Każdy z nas miał do wyboru różnego rodzaju baseny. Nas interesowały głównie baseny z różnorodnymi masażami wodnymi. Kąpiele w zmineralizowanej wodzie termalnej wpływają bardzo korzystnie na organizm, a szczególnie: poprawiają komfort psychiczny, obniżają stres, stabilizują system nerwowy, leczą choroby układu krążenia i nawet eliminują bezsenność.

Mamy więc nadzieję, że chociaż kilkugodzinny pobyt w basenach przyczyni się do poprawy naszego samopoczucia. Zgodnie z życzeniami naszych członków, napewno wybierzemy się tam jeszcze wiele razy, tym bardziej iż ośrodek czynny jest cały rok.

Planowane cele turystyczne wycieczki również zostały wykonane w całości, a mianowicie: wyjechaliśmy wyciągiem na Szymoszkową, skąd spacerkiem, przy wspaniałej pogodzie, przeszliśmy grzbietem Gubałówki w obydwie strony, zwiedziliśmy Sanktuarium na Krzeptówkach i Centrum Zakopanego, które uległo korzystnej zmianie, w porównaniu do naszej poprzedniej wycieczki.

Nasze zadowolenie było również efektem utrzymującej się pięknej, słonecznej pogody, co pozwoliło nam zachwycać się wspaniałą panoramą gór i terenów przez które przejeżdżaliśmy.

Eugenia Kosteczka







Urząd Miasta i Gminy Siewierz, 42-470 Siewierz, ul. Żwirki i Wigury 16, tel. 32 64 99 400, e-mail: siewierz@siewierz.pl
Burmistrz Miasta i Gminy Siewierz mgr Zdzisław Banaś