

„Z kijkami” na Skrzyczne.

W ostatnią słoneczną sobotę tegorocznego lata, kilkudziesięciu członków i sympatyków Stowarzyszenia Krzewienia Zdrowego Ruchu, działającego przy Miejsko - Gminnym Ośrodku Kultury w Siewierzu, podsumowało i uwieńczyło swoją dotychczasową 4 letnią działalność wejściem „z kijkami” (nordic walking) po ponad 2,5 godzinnej wspinaczce na stok Skrzyczne na wysokości 1257 m n.p.m.

Przed wyjazdem do Szczyrku, odbyło się walne zebranie sprawozdawczo - wyborcze Stowarzyszenia, na którym podsumowano jego działalność za lata 2005 - 2009 i wybrano nowe władze na okres kadencji 2009 -2013. Prezesem wybrany został ponownie kol. Henryk Wysocki (dyrektor tut. ośrodka kultury), zaś funkcję Zastępcy Prezesa objęła kol. Małgorzata Wierzb. Skarbnikiem została kol. Michalina Mańka. Do Komisji Rewizyjnej Stowarzyszenia powołano kol. Bogusławę Korusiewicz - Przewodniczącą, Jadwigę Chętkowską - Zastępcą Przewodniczącej i kol. Lidzię Bąk - Sekretarz.

W minionym okresie 4 lat tj. od momentu powołania do życia Stowarzyszenia przy współpracy z Miejsko - Gminnym Ośrodkiem Kultury w Siewierzu utworzono Klub Relaksu i Odprężenia, w którym odbywały i odbywają się zajęcia jogingu, aerobiku, jogi, jazdy rowerowej i nordic walking.

Właśnie w tej ostatniej wymienionej dyscyplinie rekreacyjno - zdrowotnej w ostatnią niedzielę tegorocznych wakacji (30 sierpnia) w ramach I **Mistrzostw Polski w Nordic Walking** zorganizowanych w Blachowni, uczestniczyły 3 reprezentantki naszego miasta tj. Lidia Bąk, Aleksandra Bąk i Jadwiga Kubiczek . Pokonały one „ z kijkami” dystans 8 km w czasie 1 godz. i 15 min, lokując się na 30, 58 i 59 miejscu na 149 zawodników i zawodniczek uczestniczących w zawodach.

Mamy nadzieję , że w przyszłym roku również w Siewierzu, będziemy mogli zorganizować podobną imprezę rekreacyjno sportową, promującą Nordic Walking i inne formy zdrowego ruchu.

H. Wysocki - MGOK





Urząd Miasta i Gminy Siewierz, 42-470 Siewierz, ul. Żwirki i Wigury 16, tel. 32 64 99 400, e-mail: siewierz@siewierz.pl
Burmistrz Miasta i Gminy Siewierz mgr Zdzisław Banaś