

## Miting AA po raz pierwszy w Siewierzu



Na świecie ponad dwa miliony członków wspólnoty AA spotyka się w ok. 100 tysiącach grup, działających w 150 krajach. Wspólnota AA w Polsce liczy ponad 40 tysięcy członków, należących do 1800 grup. Anonimowi Alkoholicy są wspólnotą mężczyzn i kobiet, którzy dzielą się nawzajem doświadczeniem, siłą i nadzieją, aby rozwiązać swój wspólny problem i pomagać innym w wyzdrowieniu z alkoholizmu.

**Mitingi Anonimowych Alkoholików** są z reguły spotkaniami zamkniętymi, w których mogą uczestniczyć jedynie alkoholicy, ale miting, który miał miejsce w Siewierzu - w dniu 7 lipca br. w Punkcie Konsultacyjnym przy ul. Żwirki i Wigury 26, miał charakter spotkania otwartego.

Odbył się w Siewierzu po raz pierwszy, a został zorganizowany z inicjatywy Agnieszki Surmy - Pełnomocnika Burmistrza ds. Przeciwdziałania Problemom Alkoholowym i Narkomanii.

Na spotkanie przybyło 10 osób, różnił ich wiek, płeć, status społeczny, jednak każdego z uczestników spotkania łączyło jedno - uzależnienie. Osobą, która podjęła się poprowadzenia Mitingu był zaproszony Marek - aktywny działacz ruchu trzeźwościowego, od wielu lat działający w ruchach AA. Rozmowy z nim, jego wiedza i informacje przekazywane przez niego były bardzo wiarygodne, wypływały z własnego doświadczenia.

O godz. 1600 przy okrągłym stole i zapalanej świecy, symbolizującej nadzieję na lepsze jutro, prowadzący rozpoczął Miting słowami: „**na imię mam Marek, jestem alkohikiem...**” następnie wszyscy chwycili się za ręce i wspólnie odczytali „Modlitwę o Pogodę Ducha”. Podczas dwugodzinnego spotkania Marek zapoznał uczestników z Preambułą AA, 12 Krokami Trzeźwienia, 12 Tradycjami prawidłowego funkcjonowania każdej grupy oraz z zasadami, obowiązującymi na Mitingach. Każdy z uczestników mógł wyrazić swoje zdanie na temat choroby alkoholowej, opisać swoje przeżycia i doświadczenia, ale przede wszystkim odważyć się i powiedzieć na forum: „tak, jestem alkohikiem”. Wszystkie osoby uczestniczące w Mitingu były bardzo zadowolone z takiej formy prowadzenia spotkania i przyjęły nazwę: „grupa wsparcia”.

Wtorkowe spotkanie grupy AA nie miało nic wspólnego z terapią odwykową. W mitingu nie uczestniczył ani psychiatra, ani terapeuta, czy psycholog. Forma spotkania polegała na swobodnym wypowiedzianiu się, zrozumieniu siebie nawzajem. Każdy z uczestników mówił tylko o własnych przeżyciach, nie teoretyzował, nie krytykował wypowiedzi innych, ani ich nie oceniał, nie używał słów „my”, „wy”, „oni”, mówił tylko we własnym imieniu i tylko o sobie.

Mitingi uczą pokory, umacniają w wierze, która jest kluczem do trzeźwienia, dostarczają siły w dążeniu do powrotu do świata trzeźwych, są lekarstwem duszy. Celem Mitingu jest spowodowanie tego, aby osoba uzależniona uwierzyła w to, iż nie ma takiego dna, od którego nie można by się było odbić.

Wszystkie osoby zainteresowane taką formą wsparcia, chcące uczestniczyć w Mitingach AA, **serdecznie zapraszamy do Punktu Konsultacyjnego w Siewierzu w każdy wtorek, od godz. 1600**, gdzie oprócz proponowanej formy podtrzymywania abstynencji jest również możliwość korzystania z pomocy psychologa lub terapeuty.

**Masz problem z chorobą alkoholową? - skorzystaj z pomocy,  
jaką oferuje Grupa Wsparcia  
i Punkt Konsultacyjny w Siewierzu  
(wszelkie formy pomocy są bezpłatne)**

Dodatkowych informacji można zasięgnąć osobiście u **Pełnomocnika ds. Przeciwdziałania Problemom Alkoholowym i Narkomanii** w Urzędzie Miasta i Gminy Siewierz, p. 14, lub telefonicznie - **pod numerem (032) 64 99 439**.

