

ZADBAJ O SWOJE ZDROWIE !!!

ZADBAJ O SWOJE ZDROWIE !!!

*Drodzy mieszkańcy, wychodząc naprzeciw problemom zdrowotnym pragniemy zaproponować bezpłatny udział w programie prozdrowotnym pn. „Zmiana stylu życia osób w wieku aktywności zawodowej szansą do walki z chorobami cywilizacyjnymi jakimi są otyłość i cukrzyca w XXI wieku” realizowanym przez firmy: Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej EMI-MED sp. z o. o. oraz TELECARE S. A. z Zawiercia. **Program jest skierowany do osób w wieku aktywności zawodowej tj. 18-64 lata, mieszkańców powiatu będzińskiego, zawierciańskiego, tarnogórskiego, gliwickiego.***

Wiek jest podstawowym wyznacznikiem zakwalifikowania do Programu.

Osoby w wieku 18-40 lat będą kierowane do procedury diagnostycznej dla nadmiernej masy ciała i w zależności od wyników badania mogą zostać skierowane na indywidualne konsultacje z dietetykiem oraz szkolenie z udziałem psychologa i fizjoterapeuty.

Osoby w wieku 35-64 będą kierowane do procedury diagnostycznej w kierunku cukrzycy i w zależności od wyników badania będą kierowane do lekarza POZ w celu dalszej diagnostyki i podjęcia leczenia, bądź zakończą udział w Programie.

Do wszystkich osób biorących udział w proponowanym przedsięwzięciu kierowane będą działania informacyjno-edukacyjne.

*W dniach **21 i 23 maja br.** w sali posiedzeń Urzędu Miasta i Gminy Siewierz w godz. **od 7.30 do 10.00** odbędą się następujące badania:*

1. pomiar masy ciała i obwodu talii (BMI) u osób w przedziale wiekowym 18-40 lat.

2. pomiar stężenia glukozy we krwi u osób w wieku 35-64 lat.

- **na badanie należy zgłosić się na czczo z co najmniej 8 godzinną przerwą od ostatniego posiłku,**
- w ciągu 2-3 dni osoby otrzymają wyniki badania,
- badanie zostanie wykonane przez pielęgniarkę zatrudnioną w NZOZ EMI-MED sp. z o. o. z Zawiercia
- materiał zostanie przesłany do Laboratorium: Diagnostyka Sp. z o. o. Kraków ul. Życzkowskiego/ oddział w Katowicach ul. Paderewskiego 32

Formularz zgłoszeniowy można wypełnić w dniu badania lub w pok. nr 15 Urzędu Miasta i Gminy Siewierz

Osoba do kontaktu:

Barbara Nowak tel. 32 64 99 425

CUKRZYCA!

to epidemia XXI
wieku!



Jesteś w
wieku od
35. do 64.
lat?

Jesteś
aktywny
zawodowo
?

Mieszkaś w
województwie
śląskim?

Przyjdź na
BEZPŁATNE badanie
glukozy we krwi!

1 na 11 osób choruje na cukrzycę





2 na 3

pacjentów dotyka



NADWAGA I OTYŁOŚĆ

Jeśli:  masz od 18 do 40 lat  jesteś aktywny zawodowo  jesteś mieszkańcem województwa śląskiego

zapraszamy do **BEZPŁATNEGO**
udziału w badaniu

- zmierzymy Twój wzrost i wagę
- obliczymy BMI
- w razie nieprawidłowości zapewnimy opiekę

darmowe konsultacje



dietetyka

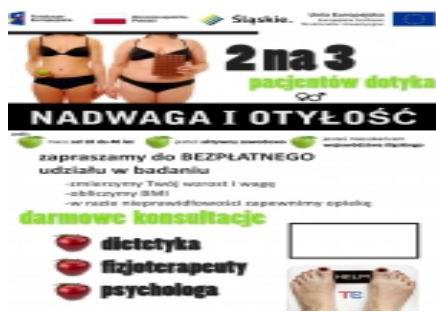


fizjoterapeuty



psychologa





Plakat - cukrzyca

| PDF

| 494.64 KB

| 2019-05-14 15:48:52

|

Plakat - otyłość

| PDF

| 801.77 KB

| 2019-05-14 15:49:01

|

Urząd Miasta i Gminy Siewierz, 42-470 Siewierz, ul. Żwirki i Wigury 16, tel. 32 64 99 400, e-mail: siewierz@siewierz.pl
 Burmistrz Miasta i Gminy Siewierz mgr Zdzisław Banaś