

PÓŁKOLONIE PN. „WAKACJE POD ŻAGLAMI – SIEWIERZ 2014”
ORGANIZOWANE PRZEZ MIEJSKO-GMINNE CENTRUM KULTURY SPORTU I TURYSTYKI W SIEWIERZU
(WSPÓŁORGANIZATOR: ALTA S.A. – siewierzjeziorna.pl)

Informacje ogólne:

1. Udział w półkoloniach pn. „Wakacje pod żaglami – Siewierz 2014” jest płatny. Warunkiem uczestnictwa jest zakup biletu wstępu, który można nabyć w Miejsko-Gminnym Centrum Kultury Sportu i Turystyki w Siewierz w cenie 20 zł. Pierwszeństwo uczestnictwa w półkoloniach mają mieszkańcy Miasta i Gminy Siewierz.
2. Zajęcia będą odbywać się nad Zalewem Przeczycko-Siewierskim, nabrzeże Tuliszków – Przystań Siewierz.
3. Zajęcia odbywać się będą w okresie od 21 lipca 2014 r. do 15 sierpnia 2014 r. w czterech turnusach tygodniowych od poniedziałku do piątku:
 - I turnus: 21.07 - 25.07.2014 (zapisy trwają do 04.07.2014)
 - II turnus: 28.07 - 01.08.2014 (zapisy trwają do 07.07.2014)
 - III turnus: 04.08 - 08.08.2014 (zapisy trwają do 14.07.2014)
 - IV turnus: 11.08 - 15.08.2014 (zapisy trwają do 15.07.2014)
4. W każdy poniedziałek rozpocznie się nowy kurs dla nowej 16 osobowej grupy.
5. Wiek uczestników: klasy 4-6 szkoły podstawowej oraz gimnazjum.
6. Program nauczania podczas półkolonii jest zgodny z programem sportowych klubów żeglarskich (nie jest to równoznaczne ze szkoleniem na patent żeglarski).
7. Podczas zajęć wykorzystywanych będzie 8 jachtów klasy RS Tera (udostępnionych przez ALTA S.A.), idealnych dla początkujących dzieci. Tera to nieduże jednoosobowe jachty o bardzo niewielkim zanurzeniu - bardzo dobrze sprawdzą się więc na płytkim Zalewie Przeczycko - Siewierskim.
8. W każdym tygodniu 16 dzieci przejdzie podstawowy kurs żeglarstwa w podziale na 2 grupy.
9. Zajęcia nad zalewem będą odbywały się w godzinach od 10.00 do 15.00, w blokach 2 godzinnych.
10. Na raz, w zajęciach praktycznych na jachtach może uczestniczyć 8 osób.
11. Podczas gdy pierwsza grupa będzie uczestniczyć w zajęciach praktycznych, druga grupa będzie uczestniczyć w zajęciach na brzegu. Po przerwie nastąpi zamiana grup.
12. Podczas zajęć praktycznych na jachtach, jak również zajęć na brzegu uczestnicy półkolonii będą pod stałą opieką wychowawców.
13. Transport uczestników półkolonii wraz z opiekunem zapewnia Organizator – dzieci będą odbierane z ustalonych miejsc zbiórki, dowożone na zajęcia – Przystań Siewierz, a po zajęciach odwożone w ustalone miejsca zbiórki. Miejsca zbiórki zostaną ustalone na podstawie miejsc zamieszkania uczestników półkolonii.
14. W przypadku wystąpienia złych warunków atmosferycznych, uniemożliwiających przeprowadzenie zajęć, rodzice/opiekunowie uczestników zostaną o tym fakcie wcześniej poinformowani telefonicznie. W przypadku braku takiej informacji zajęcia będą odbywać się zgodnie z planem.

Organizator zapewnia:

1. 8 jachtów klasy RS Tera.
2. Kamizelki asekuracyjne dla uczestników zajęć.
3. Zabezpieczenie uczestników zajęć w postaci pontonu asekuracyjnego z silnikiem.
4. Profesjonalnego trenera – instruktora.
5. Transport uczestników na zajęcia oraz powrót na miejsca zbiórki.
6. Opiekunów podczas transportu oraz w trakcie zajęć.
7. Namiot oraz koce na brzegu.
8. Ubezpieczenie uczestników półkolonii.

Uczestnicy zajęć powinni mieć ze sobą:

1. Pełen komplet ubrań na zmianę.
2. Czapkę lub inne nakrycie głowy ochraniające od słońca.
3. Okulary przeciwsłoneczne.
4. Krem ochronny z filtrem na słońce.

5. Kostium kąpielowy/szorty - do pływania na łódce.
6. Jeśli ktoś posiada - lycrę lub piankę z długim lub krótkim rękawem do pływania na łódce.
7. Buty do wody lub obuwie które można będzie przemoczyć i oczywiście drugie na zmianę.
8. Butelkę wody (najlepiej ½ litrową).
9. Posiłek według potrzeb uczestnika.

Jachty RS Tera to typowe pływanie „na mokro”, więc ubranie po pływaniu będzie przemoczone. W ciepłe, słoneczne dni najlepiej pływać w kostiumie/szortach. Na chłodniejsze dni będziemy mieć również kilka pianek w różnych rozmiarach do użytku dla dzieci.

I ETAP SZKOLENIA ŻELARSKIEGO ZGODNIE Z METODYKĄ RYA

Umiejętności dziecka po zakończeniu szkolenia:

Praktyczne:

1. Przygotowanie łódki, wodowanie i wyciągnięcie

- Może pomóc przy przygotowaniu łódki
- Potrafi zwodować łódkę i odpłynąć pod okiem doświadczonego żeglarza
- Potrafi przymocować łódkę do wózka
- Potrafi pomóc wyciągnąć łódkę z wody, spakować łódkę i sprzęt

2. Węzły

- Ósemka
- Wie jak używać proste knagi

3. Technika żeglarska I manewry

- Potrafi być aktywnym załogantem pod okiem doświadczonego żeglarza
- Potrafi kierować kiedy płynie lub jest ciągnięty przez ponton trenera
- Potrafi pływać w półwietrze i robić zwroty przez sztag
- Rozumie wpływ podstawowych kontroli łodzi
- Rozumie podstawowe zasady zatrzymywania łódki, kontroli prędkości i jak wyostać się z pozycji na wiatr
- Potrafi zawołać o pomoc

4. Odzież i sprzęt

- Potrafi założyć poprawnie kapok
- Czuje się pewnie w wodzie z założonym kapokiem
- Rozumie zasady bezpieczeństwa osobistego

5. Wywrotka

- Rozumie jak ważne jest trzymanie się łódki w czasie wywrotki

Teoria:

6. Ogólnie

- Potrafi nazwać podstawowe części łódki
- Rozumie jakie działania należy podjąć żeby pomóc w razie potrzeby
- Rozumie lokalne zagrożenia
- Potrafi przygotować siebie i łódkę do ciągnięcia przez ponton

7. Meteorologia

- Zna kierunki wiatru i potrafi je rozpoznać

Kontakt z Organizatorem:

Miejsko-Gminne Centrum Kultury Sportu i Turystyki w Siewierzu

ul. Słowackiego 2a, 42-470 Siewierz

tel. 32 67 41 649, 32 67 44 257

Dyrektor MGCKSiT Siewierz

Damian Dawczyński – tel. 505 995 075