

## "MOBILNOŚĆ W SILE WIEKU"

### „Mobilność w sile wieku”

Badania pokazują, że seniorzy coraz chętniej korzystają nie tylko z zasobów internetu, ale i są obecni w serwisach społecznościowych. Czasem jednak brakuje im dostatecznej wiedzy i umiejętności, przez co spotykają się z lekceważącym stosunkiem ze strony młodego pokolenia. Może się wydawać, że zgłębianie tych obszarów nowoczesności zarezerwowane jest tylko dla młodych, ale to nie prawda. Internet i nowe technologie to wynalazki współczesności, które otwarte są na wszystkich tych, którzy chcą z nich korzystać.

W ramach projektu „Mobilność kadry edukacyjnej środowisk senioralnych, kluczem do aktywności seniorów” zadbano o podniesienie cyfrowo-komunikacyjnych kompetencji seniorów. Projekt zrealizowało konsorcjum, w skład którego weszli: Fundusz Inicjatyw Lokalnych, Uniwersytet Trzeciego Wieku w Siewierzu oraz Koziegłowski Uniwersytet Trzeciego Wieku. Wspólnie wybrali 26 osób z kadry, które poleciały na niezwykłą Teneryfę i zdobyły nowe doświadczenia. Nie tylko w obszarze cyberprzestrzeni, ale i hiszpańskiej kultury, obyczajów i języka.

Umiejętności i wiedza zdobyte na kursie, w dużej mierze opierają się o sprawne zarządzanie informacją w świecie nowych technologii. Tylko w ten sposób organizacja może być postrzegana jako konkurencyjna i nowoczesna. Dzięki doszkalaniam kadry Uniwersytetów Trzeciego Wieku, środowiska senioralne będą miały swoich przedstawicieli po stronie nadawców komunikatów w internecie, na różnego rodzaju platformach społecznościowych. Niewątpliwie, jest to ogromna korzyść płynąca z udziału w szkoleniu.

Ponadto, kursanci mieli możliwość rozwinięcia swoich kompetencji językowych, a także sprawdzenia się w „żywym” kontakcie z językiem angielskim, w którym odbywało się szkolenie. Pozwoli im to, na nawiązanie sieci kontaktów międzynarodowych z organizacjami o podobnym polu i zakresie działania. A może nawet zmobilizuje do doszkalania swoich lingwistycznych umiejętności. Zwłaszcza, że dzięki lepszemu zapoznaniu się z serwisami społecznościowymi, wiedzą już, który z nich wybrać aby osiągnąć zamierzony efekt i dotrzeć do wybranej grupy odbiorców, angażując ich wciągającą, nowoczesną treścią. Często wzbogaconą o fotografie czy samodzielnie przygotowane filmy.

Korzyści ze szkolenia wynieśli nie tylko sami obecni na kursie seniorzy, ale i całe organizacje, w których na co dzień funkcjonują. To właśnie z nimi, dzielą się teraz zdobytą nauką, praktycznymi sztuczkami, wrażeniami i emocjami, które towarzyszyły pobytowi na hiszpańskiej wyspie. Celem projektu było dokształcanie nie tylko kadrowych jednostek, ale w efekcie końcowym całych organizacji, które teraz śmiało mogą działać mobilnie.





Projekt „Mobilność i aktywizacja edukacyjna i zawodowa seniorów” realizowany jest przy  
współfinansowaniu Unii Europejskiej (ERASMUS+)

---

Urząd Miasta i Gminy Siewierz, 42-470 Siewierz, ul. Żwirki i Wigury 16, tel. 32 64 99 400, e-mail: [siewierz@siewierz.pl](mailto:siewierz@siewierz.pl)  
Burmistrz Miasta i Gminy Siewierz mgr Zdzisław Banaś