
Bezpłatna pomoc psychologiczna i psychoterapeutyczna w Siewierzu

Bezpłatna pomoc psychologiczna i psychoterapeutyczna w Siewierzu

Informujemy o możliwości skorzystania z konsultacji z psychologiem w Punkcie Konsultacyjnym w Siewierzu. Wykwalifikowany specjalista pomoże Państwu rozpoznać problemy, motywy zachowań, pomoże również określić najkorzystniejszy sposób pomocy. Na konsultacje do specjalisty mogą zgłaszać się wszyscy mieszkańcy Miasta i Gminy Siewierz, którzy odczuwają dyskomfort w swoim życiu, w tym także małżeństwa i rodziny. Psychoedukacja jako jedna z form pomocy oferowanej w Punkcie Konsultacyjnym ma na celu zmianę postaw i zachowań ludzi, a jej podstawowym zadaniem jest nabycie nowych umiejętności interpersonalnych oraz radzenia sobie w trudnych sytuacjach życiowych. Psychoterapia natomiast, jako dłużej trwająca forma regularnej pomocy psychologicznej, pozwoli na zrozumienie źródeł, usunięcie objawów dyskomfortu psychicznego i cierpienia osoby zgłaszającej się po pomoc. Konsultacje mają charakter indywidualny, są oferowane bezpłatnie i obejmują takie problemy, jak:

- przemoc psychiczna i fizyczna,
- alkoholizm,
- bezrobocie,
- konflikty małżeńskie, zdrada, zazdrość, brak komunikacji międzyludzkiej,
- różnice na temat wychowania dzieci, trudności wychowawcze,
- stany depresyjne, samotność, rozwody, choroby,
- problemy okresu dojrzewania.

Konsultacje przeprowadza wykwalifikowany specjalista, pozostający do Państwa dyspozycji w każdy czwartek w godzinach od 1530 - 1730. W tych godzinach możliwy jest również telefoniczny kontakt z psychologiem pod nr telefonu 32 - 67 41 683.

Zapraszamy wszystkich zainteresowanych i zachęcamy do skorzystania z pomocy

Punktu Konsultacyjnego w Siewierzu
ul. Żwirki i Wigury 26
42 - 470 Siewierz