

## **Spirala kredytowa**



## Co to jest tzw. „spirala kredytowa” ?



**Spirala kredytowa** to zjawisko polegające na zaciąganiu niezliczonej ilości kredytów w różnych instytucjach finansowych. Najczęściej kolejny kredyt czy pożyczkę zaciągamy na spłatę wcześniejszych zobowiązań i odroczenie terminu spłaty ...

W obecnych czasach zaciąganie kolejnych kredytów nie jest wcale takie trudne. Wszystko to za sprawą tego, że istnieją instytucje pozabankowe, które nie sprawdzają historii kredytowej w Biurze Informacji Kredytowej (BIK).



## ŻYCIE NA KREDYT ???

**Każdy kredyt związany jest z dodatkowymi kosztami \* !**

Jeżeli Pan Jan Nowak zdecyduje się kupić telewizor o wartości 3 000 zł na kredyt, który będzie spłacał w 10 miesięcznych ratach po 360 zł, to przepłaci 600 zł za to, że będzie miał nowy telewizor zaledwie o 10 miesięcy szybciej ... !



Warto?

## IM KTOŚ JEST BIEDNIEJSZY TYM BARDZIEJ NIE STAĆ GO NA KREDYT !!!

**Jaka na to rada?**

Rada jest bardzo prosta – należy oszczędzać !



**Biednego człowieka nie stać na to, żeby oszczędzać?  
A na spłacanie kredytu będzie go stać ???**

Nawet czteroosobowa rodzina, która musi przeżyć miesięcznie za 2000 złotych może oszczędzić na przykład 30 złotych miesięcznie ... To 30 złotych miesięcznie będzie oznaczało, że w dwa lata będą już zabezpieczeni przed awarią jednego z urządzeń gospodarstwa domowego (i wypadnięciem z tego powodu w długi, a co za tym idzie ponoszeniem związanych z nimi kosztów) !!!

## TAK NAPRAWDĘ TO WŁAŚNIE BIEDNEGO NIE STAĆ NA TO, ŻEBY NIE OSZCZĘDZAĆ !

### SPOSOBY NA OSZCZĘDZANIE:

**1. Rób zakupy zawsze z kartką**  
I przyjmij żelazną zasadę, że jak czegoś na niej nie ma, to nie jest ci potrzebne !



**2. Odkładaj monety do puszeki**  
Po każdym zakupach drobne, które ci zostaną, wrzuć do skarbanki (od 5 gr do 5 zł.). Działaj konsekwentnie, nie podbijaj żadnych sumek, a mocno się zdziwisz, jak dużo pieniędzy uzbiera się na koniec miesiąca ... !



**3. Rzuć palenie. Zmąś też jęga / ją...!!!**  
Rzucając palenie zoszczędzisz nie tylko realne, obecne pieniądze, ale także przyszłe wydatki na lekarza !

**4. Zmniejsz koszty transportu**  
Jeśli masz możliwość, po prostu chodź jak najwięcej na piechotę lub korzystaj z roweru!



**5. Dokręć kran, zgaś żarówkę ...**  
Gaszenie światel tam, gdzie nie są potrzebne, dokręcanie kranu, by nie marnować cennych kropli wody, wymiana żarówek na energooszczędne to także oszczędności - poza tym dawanie dobrego przykładu dzieciom, które mogą zobaczyć w praktyce, na czym polega postawa proekologiczna !



## JAK PRZERWAĆ „SPIRALĘ KREDYTOWĄ”, CZYLI CO ZROBIĆ, ABY PORADZIĆ SOBIE Z ZALEGŁOŚCIAMI ?



1. Podsumuj swoje miesięczne wydatki.
2. Ogranicz zbędne wydatki:  
zrezygnuj z zakupów i usług, które nie są niezbędne (np. kolejnego telefonu, Internetu, wizyt w restauracji, kinie, zakupów modnych ubrań).
3. Sprawdź, czy widzisz, w którymś z biur informacji gospodarczej (ERIF, Infomonitor, KRD\*)
4. Poinformuj wszystkich wierzycieli o trudnej sytuacji finansowej i negocjuj z nimi możliwość rozłożenia zadłużenia na raty lub zmniejszenia aktualnie płaconych rat.



## POSTARAJ SIĘ „DOGADAĆ” NA DRODZE POLUBOWEJ !!!

**BEZPŁATNE PORADNICTWO  
PRAWNE I OBYWATELSKIE :**

- Punkt PPO na terenie powiatu będzińskiego  
ul. 11-go Listopada 1 Będzin  
szczegółowe informacje :  
• [www.ppo-a-rl.com.pl](http://www.ppo-a-rl.com.pl)  
→ informacje o terminach spotkań  
w zakładce : **Harmonogram otwarcia  
Punktów PPO**

---

Urząd Miasta i Gminy Siewierz, 42-470 Siewierz, ul. Żwirki i Wigury 16, tel. 32 64 99 400, e-mail: [siewierz@siewierz.pl](mailto:siewierz@siewierz.pl)  
Burmistrz Miasta i Gminy Siewierz mgr Zdzisław Banaś