

Gmina Siewierz uczestniczy w ogólnopolskiej kampanii edukacyjnej „Cięża bez alkoholu”**Gmina Siewierz uczestniczy w ogólnopolskiej kampanii edukacyjnej
„Cięża bez alkoholu”**

Ponad 600 samorządów, w tym i Gmina Siewierz włączyło się w ogólnopolski program edukacyjny pod hasłem: „**Cięża bez alkoholu**”. Celem akcji jest zmniejszenie liczby kobiet pijących alkohol w czasie ciąży i zachęcenie ich do zdrowego trybu życia oraz zachowania całkowitej abstynencji. Organizatorem kampanii jest Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, a honorowy patronat objęli: Minister Zdrowia prof. Zbigniew Religa, Polskie Towarzystwo Ginekologiczne oraz Światowa Organizacja Zdrowia - Biuro w Polsce. Na terenie Gminy Siewierz przebieg akcji koordynuje Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii.

Nawet najmniejsza ilość alkoholu jest niebezpieczna dla rozwijającego się organizmu dziecka. Tymczasem, jak wynika z badań, co trzecia kobieta w wieku 18-40 lat piła alkohol w ciąży. Jeśli kobieta spożywa alkohol w tym okresie, naraża swoje dziecko na ryzyko nieodwracalnych uszkodzeń, które będą rzutować na całe jego życie. Mogą to być np. mikrouszkodzenia układu nerwowego i narządów oraz pełnoobjawowy FAS - Płodowy Zespół Alkoholowy. Nawet troje dzieci na 1000 urodzeń może być dotkniętych zespołem FAS, dane wskazują, że FAS może występować nawet częściej niż zespół Downa. Dziesięciokrotnie więcej dzieci może cierpieć na skutek innych zaburzeń, spowodowanych przez działanie alkoholu w okresie płodowym. Dlatego też, wobec nasilającego się zjawiska nadużywania alkoholu, w tym również wśród kobiet w ciąży, podjęcie tego tematu jest tak bardzo ważne.

Z informacją o konieczności zachowania abstynencji podczas ciąży chcemy dotrzeć do jak największej liczby mieszkańców naszej Gminy. Bezpłatne materiały edukacyjne - ulotki, broszury i plakaty będą dostępne w placówkach służby zdrowia, w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej, Komisariacie Policji, w Ośrodku Pomocy Społecznej oraz w Urzędzie Miasta i Gminy. Będziemy również zachęcać lekarzy, by informowali kobiety o negatywnym wpływie alkoholu na rozwijający się płód i o konieczności zachowania abstynencji w ciąży. Kampanii towarzyszyć będą emitowane w ogólnopolskich mediach spoty telewizyjne i radiowe oraz akcja billboardowa. Udział Gminy Siewierz w akcji „Cięża bez alkoholu” jest jednym z elementów realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2007, który wpisuje się w realizację Narodowego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na lata 2006-2010.

Abstynencja podczas ciąży jest ważna dla zdrowia Twojego dziecka! Z taką informacją pragniemy dotrzeć do naszych Mieszkańców. **Nie istnieje bezpieczna dla kobiety w ciąży dawka alkoholu, która na pewno nie zaszkodzi rozwojowi nienarodzonego dziecka. Nawet najmniejsza ilość alkoholu wypita w ciąży - w tym kieliszek wina czy jedno piwo - stanowią poważne i bardzo realne zagrożenie.**

Wszelkie zmiany w postawach i zachowaniach społecznych mogą dokonać się tylko wtedy, kiedy będą promowane i wspierane działaniami, prowadzonymi w społecznościach lokalnych. Dlatego też zachęcamy naszych Mieszkańców do korzystania z materiałów informacyjnych i edukacyjnych oraz do aktywnego włączenia się w kampanię i promowanie postaw prozdrowotnych - w imię ograniczania szkód, związanych z piciem alkoholu.

(-) Urszula Radziwołek
Przewodnicząca Gminnej Komisji Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii