

## **TRWA NABÓR DO PROJEKTU REHABILITACJI KOMPLEKSOWEJ**

Po okresie zawieszenia funkcjonowania ośrodków rehabilitacji kompleksowej, związanym z pandemią Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych ponownie zaprasza wszystkich chętnych do wzięcia udziału w projekcie kompleksowej rehabilitacji. Wystarczy zgłosić się telefonicznie pod numer 22 50 55 600 lub mailowo [ork@pfron.org.pl](mailto:ork@pfron.org.pl), gdzie udzielone zostaną wszelkie dodatkowe informacje krok po kroku, jak wygląda proces rekrutacji do projektu „Wypracowanie i pilotażowe wdrożenie modelu kompleksowej rehabilitacji umożliwiającej podjęcie lub powrót do pracy”.

**Uwaga!** Funkcjonowanie Ośrodków Rehabilitacji Kompleksowej odbywa się zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, obowiązującymi w czasie pandemii. Ze względu na sytuację epidemiologiczną w Polsce Ośrodki będą funkcjonować zgodnie z wytycznymi opracowanymi przez zespół specjalistów ds. zakażeń. Co ważne, wszyscy uczestnicy projektu przed wejściem do Ośrodka Rehabilitacji Kompleksowej poddawani są testom na obecność koronawirusa.

### **Do kogo skierowany jest program?**

Do tych wszystkich, którzy z powodu choroby lub wypadku utracili możliwość wykonywania dotychczasowego zawodu, a chcieliby podjąć inną pracę, adekwatną do zainteresowań i stanu zdrowia. To również szansa dla tych, którzy ze względów zdrowotnych nigdy nie pracowali, a chcieliby wejść z sukcesem na rynek pracy.

### **Na czym polega udział w projekcie?**

Na kompleksową rehabilitację składają się trzy elementy, które wzajemnie się uzupełniają: moduł zawodowy, czyli spotkania i warsztaty z doradcą oraz szkolenia zawodowe, moduł medyczny, czyli zabiegi fizjoterapeutyczne, moduł psychospołeczny, którego celem jest wzmocnienie kompetencji społecznych i psychologicznych uczestników. O tym, ile zajęć z każdego modułu będzie miał Uczestnik decyduje na pierwszym spotkaniu w Ośrodku zespół specjalistów. Na początek opracowują oni indywidualny plan rehabilitacji na pierwsze dwa tygodnie, które są okresem próbnym, a następnie na resztę pobytu Uczestnika.

### **Kompleksowa rehabilitacja - co to oznacza?**

Kompleksowa rehabilitacja to nowe na gruncie polskim rozwiązanie, mające na celu ułatwienie podjęcia lub powrotu do pracy osobom, które wskutek doznanego urazu lub choroby w różnych okresach życia utraciły zdolność do pracy. Głównym celem programu jest uzyskanie zatrudnienia przez jego uczestników lub uruchomienie przez nich działalności gospodarczej, dlatego główną rolę odgrywa tu moduł zawodowy. Proponowane w ramach tego modułu szkolenia zawodowe, kończą się egzaminem i przyznaniem certyfikatu.

### **Gdzie jest realizowana rehabilitacja kompleksowa?**

Udział w projekcie wiąże się z kilkumiesięcznym pobytem w Ośrodku Rehabilitacji Kompleksowej. Obecnie funkcjonują 4 takie ośrodki:

#### **ORK Wągrowiec**

Jeśli jesteś mieszkańcem województwa pomorskiego, zachodniopomorskiego, wielkopolskiego i kujawsko-pomorskiego oczekuje na Ciebie Ośrodek Rehabilitacji Kompleksowej mieszczący się w Ośrodku

Rehabilitacyjno-Wypoczynkowym WIELSPIN w Wągrowcu. Ośrodek zlokalizowany jest nad jeziorem Durowskim wśród lasów sosnowych w pobliżu Szlaku Piastowskiego. Takie położenie daje wiele możliwości poznawania zarówno interesującego historycznie-kulturowo zakątka Polski, jak i aktywnego spędzania czasu. Otoczenie lasów, zdrowe powietrze oraz bezpośredni dostęp do czystego jeziora sprawiają, że jest to idealne miejsce na powrót do zdrowia.

Kontakt do Ośrodka:

mobile: 503 935 019

tel. 67 26 20 900

ork@wielspin.pl

### **ORK Grębiszew**

Jeśli mieszkasz na terenie województwa warmińsko-mazurskiego, podlaskiego, mazowieckiego i łódzkiego przygotowany jest Ośrodek Rehabilitacji Kompleksowej mieszczący się w Centrum Rehabilitacji - Obok lasu w Grębiszewie, niedaleko Mińska Mazowieckiego. Jego urokliwe położenie z dala od dużych miast pozwala na odpoczynek na łonie natury oraz regenerację sił.

Kontakt do Ośrodka:

mobile: 512 249 441

tel. 22 208 28 80

projektork@akademiamddp.pl

### **ORK Nałęczów**

Osoby z województw lubelskiego, podkarpackiego, świętokrzyskiego i małopolskiego zapraszamy do Ośrodka Rehabilitacji Kompleksowej zlokalizowanego w Sanatorium Uzdrawiskowym Związku Nauczycielstwa Polskiego w Nałęczowie. Nałęczów to jedno z bardziej znanych polskich uzdrowisk. Słynie z czystego powietrza o dużej jonizacji, bogatej szaty roślinnej oraz źródeł leczniczych wód mineralnych o wysokiej zawartości żelaza. Ośrodek znajduje się w cichej i spokojnej części miasta na gęsto zadrzewionym terenie. Uzdrawiskowy charakter miasta oraz nastrojowa architektura zapewniają jednocześnie spokój, jak i niezapomnianą atmosferę.

Kontakt do Ośrodka:

mobile: 512 249 441

tel. 22 208 28 80

projektork@akademiamddp.pl

### **ORK Ustron**

Jeśli mieszkasz na terenie województwa śląskiego, dolnośląskiego, opolskiego lub lubuskiego to czeka na Ciebie Ośrodek Rehabilitacji Kompleksowej w Sanatorium Uzdrawiskowym Róża w Ustroniu. Ustron to słynna górską miejscowość uzdrawiskowa położona w przepięknych, zielonych i czystych Beskidach, wśród gór i lasów, przecięta wstęgą rzeki Wisły. Jest tam m.in. Leśny Park Niespodzianek, utworzony w środowisku naturalnym, gdzie w bukowym lesie po ścieżkach swobodnie biegają dziki, jelenie, sarny oraz alpaki.

Kontakt do Ośrodka:

mobile: 697 818 742

ustron@zdz.katowice.pl

---

Urząd Miasta i Gminy Siewierz, 42-470 Siewierz, ul. Żwirki i Wigury 16, tel. 32 64 99 400, e-mail: [siewierz@siewierz.pl](mailto:siewierz@siewierz.pl)  
Burmistrz Miasta i Gminy Siewierz mgr Zdzisław Banaś