

**REALIZACJA DZIAŁAŃ W RAMACH VII EDYCJI PROJEKTU SYSTEMOWEGO "AKTYWNOŚĆ TO SZANSA NA PRZYSZŁOŚĆ"**

Projekt systemowy „Aktywność to szansa na przyszłość” jest współfinansowany przez Unię Europejską w ramach środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Priorytetu VII Promocja integracji społecznej, Działania 7.1 Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji, Poddziałania 7.1.1 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez ośrodki pomocy społecznej w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki.

W ramach zadania "Aktywna integracja" 24 uczestników kontynuuje udział m.in. w **warsztaty rozwoju osobistego** rozwijających samodzielność, autoprezentację, sprawne komunikowanie się, umiejętność radzenia sobie ze stresem, umiejętność radzenia sobie w trudnych sytuacjach życiowych, umiejętność zarządzania domowym budżetem. Warsztaty wpłyną na zwiększenie motywacji do działania i zaufania we własne możliwości.

Kontynuowane są także zajęcia - **warsztaty terapii uzależnień**, dzięki którym mają możliwość rozmawiania o swoich problemach, uczuciach i emocjach, wsparcie uzyskane podczas spotkań ułatwi radzenie sobie w trudnych sytuacjach, umożliwi otwarcie się przed drugim człowiekiem oraz na problemy drugiego człowieka, przyczyni się do zwiększenia poczucia własnej wartości Uczestników. Kontynuowany jest **kurs podstawowej obsługi komputera i Internetu** - nabyte umiejętności pozwolą wykorzystywać komputer i Internet w codziennym życiu do zaspokajania własnych potrzeb.

W miesiącu październiku br. trzech uczestników zakończyło udział w kursie zawodowym Florystyka, a kurs zawodowy Obrabiarki sterowane numerycznie (CNC) ukończył 1 uczestnik. Ponadto w tym samym miesiącu rozpoczął się kurs Operator koparko ładowarki. Dzięki kursom zawodowym uczestnicy będą mogli podnieść swoje kwalifikacje zawodowe.

Koordinator Projektu  
Kajetana Stawicka  
OPS Siewierz

