

REALIZACJA VI EDYCJI PROJEKTU "AKTYWNOŚĆ TO SZANSA NA PRZYSZŁOŚĆ"

Projekt systemowy „**Aktywność to szansa na przyszłość**” jest współfinansowany przez Unię Europejską w ramach środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Priorytetu VII Promocja integracji społecznej, Działania 7.1 Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji, Poddziałania 7.1.1 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez ośrodki pomocy społecznej w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki. W 2013r. wsparciem w ramach projektu objęto łącznie 24 osoby, w tym: 14 osób bezrobotnych, 5 osób niepełnosprawnych i 5 osób mających obecnie lub w przeszłości problem z nadużywaniem alkoholu. W maju br. rozpoczęto realizację zajęć zaplanowanych w ramach zadania "Aktywna integracja". Wszyscy Uczestnicy wzięli udział w **kursie podstawowej obsługi komputera i Internetu**, którego celem było nauczenie Uczestników wykorzystywania komputera i Internetu w codziennym życiu do zaspokajania własnych szeroko pojętych potrzeb. Rozpoczęli udział w **treningu kompetencji społecznych** (rozwijającym asertywność, autoprezentację, sprawne komunikowanie się) oraz w zajęciach **arteterapii**, w tym: **muzykoterapii** (mającej na celu poprawę funkcjonowania osób z różnorodnymi problemami natury emocjonalnej, fizycznej lub umysłowej) i **zajęciach artystyczno - edukacyjnych** (nastawionych na poprawę kondycji psychicznej Uczestników z wykorzystaniem ich twórczości własnej). Grupa osób bezrobotnych rozpoczęła **indywidualne konsultacje z Liderem Klubu Integracji Społecznej**, w ramach których przygotowują CV, listy motywacyjne oraz zapoznają się z aktualnymi ofertami pracy w najbliższej okolicy. Osoby mające problem z nadużywaniem alkoholu rozpoczęły udział w **grupie wsparcia**, dzięki której mają możliwość rozmawiania o swoich problemach, uczuciach i emocjach, wsparcie uzyskane podczas spotkań ułatwi radzenie sobie w trudnych sytuacjach, umożliwi otwarcie się przed drugim człowiekiem oraz na problemy drugiego człowieka, przyczyni się do zwiększenia poczucia własnej wartości Uczestników. Osoby mające problemy w prowadzeniu gospodarstwa domowego lub w sprawach opiekuńczo - wychowawczych otrzymują **wsparcie asystenta rodziny**, który pracuje z całymi rodzinami w miejscu ich zamieszkania. Celem asysty rodzinnej jest poprawa jakości życia, usamodzielnienie, adaptacja do lokalnego środowiska społecznego, podwyższenie umiejętności wychowawczych i psychospołecznych. Dla Uczestników, którzy w czasie trwania zajęć realizowanych w ramach projektu nie mogą zapewnić opieki nad dziećmi, zostaje zapewniona taka opieka. **Więcej szczegółowych informacji dot. realizacji VI edycji projektu systemowego „Aktywność to szansa na przyszłość” można znaleźć na stronie internetowej projektu <http://www.efs-ops.siewierz.pl/>.**

Koordinator projektu
Kajetana Stawicka