

## RAMA... sposób na zdrowie

**RAMA** - nazwa na pierwszy rzut oka kojarzyć się może z reklamowanym szeroko towarem konsumpcyjnym, w rzeczywistości nic nie ma z nim wspólnego. Ten zagadkowy skrót (RAMA) to **Rowerowa Akademia Motywacji Aktywności**, a więc grupa miłośników turystyki rowerowej skupiona wokół Towarzystwa Krzewienia Zdrowego Ruchu działającego przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Siewierzu. Wspólne przejażdżki leśnymi ścieżkami odbywają się w każdy czwartek. Zbiórka przy baszcie zamku o godz. 18.00. Dystans "rowerowej trasy wycieczkowej" wynosi ok. 20 km. Zapraszamy.

## Zdjęcia



