

ZAPRASZAMY NA IV OGÓLNOPOLSKI MARSZ SENIORA

Regionalna edycja wydarzenia, która odbyła się w 2011 roku w Dąbrowie Górniczej, oraz trzy kolejne – ogólnopolskie, okazały się ogromnym sukcesem. Pierwsza zgromadziła 500 osób, w tym 200 aktywnie uczestniczących, natomiast kolejne edycje ogólnopolskie, które organizowane były kolejno w Będzinie, Porębie oraz Sosnowcu – po około 200 aktywnych uczestników.

W tym roku Marsz odbędzie się na terenie Dąbrowy Górniczej, w Parku Hallera, w dniu 3 października 2015 r. Organizatorem wydarzenia, które Poseł Beata Małecka-Libera obejmuje swoim patronatem honorowym, jest PZU, w oparciu o Porozumienie Ministerstwa Zdrowia z PZU w zakresie wspólnych działań na rzecz promocji zdrowego i aktywnego stylu życia.

Zapewnione będą kije do nordic walking dla tych uczestników, którzy nie będą mieć ze sobą swoich. Ponadto dla uczestników rozdane zostaną przewodniki Pascala „Zdrowy i aktywny weekend w Polsce”, rozlosowane zostaną ciekawe nagrody. Organizatorzy przygotowują specjalną strefę „Podziel się kilometrem”, w której zbierać będą pieniądze na rzecz jednego wybranego lokalnego NGO's. Zorganizowana zostanie także mini Strefa Zdrowia, na którą będą składać się gabinety lekarskie.

Serdecznie zapraszamy wszystkich chętnych!

**IV Ogólnopolski
MARSZ SENIORA**

Dąbrowa Górnicza, Park Hallera, 3 października 2015r. godz. 9.00

Organizator:



ZDROWIE

Główny sponsor:



ArcelorMittal

Patronat medialny:




Patronat honorowy:
dr Beata Małecka-Libera,
Posłanka na Sejm RP, Wiceminister Zdrowia
Parlamentarna Grupa Kobiet

Współorganizatorzy:









**IV Ogólnopolski
MARSZ SENIORA**

Aktywnie na starość

Zaproszenie
Dąbrowa Górnicza, Park Hallera
3 października 2015r. godz. 9.00

IV Ogólnopolski Marsz Seniora
03.10.2015r.,
Dąbrowa Górnicza,
Park Hallera

Ramowy program imprezy:

09.00-10.00

– Rejestracja uczestników, rozdanie kijków Nordic Walking

10.00-10.15

– Oficjalne rozpoczęcie na scenie oraz rozgrzewka

10.15-11.00

– Marsz

11.00-11.30

– Część artystyczna oraz poczęstunek

12.00

– Uroczyste wręczenie nagród specjalnych

Projekt jest plenerową imprezą opartą w głównej mierze na promowaniu idei, która mówi, że ludzie po 50. roku życia mogą aktywnie i z pasją spędzać czas, wierząc, że wiek nigdy nie powinien być przeszkodą do spełniania swoich pasji i marzeń.

PZU Zdrowie

zaprasza na

IV Ogólnopolski Marsz Seniora
„Aktywnie na starość”

pod patronatem honorowym

dr Beaty Małeckiej-Libery

Posłanki na Sejm RP,
Wiceminister Zdrowia
oraz

Parlamentarnej
Grupy Kobiet.

Marsz odbędzie się
3 października 2015 r.
w Dąbrowie Górniczej
w Parku Hallera.

PZU organizuje strefę „**Podziel się kilometrem**”,
w której będą zbierane pieniądze na rzecz
Towarzystwa Przyjaciół Dzieci w Dąbrowie Górniczej.

PZU organizuje **Strefę Zdrowia**
(gabinety z lekarzami, u których będzie
można zasięgnąć bezpłatnej konsultacji).

