

## WAKACYJNE ZAJĘCIA NA SKATEPARKU W SIEWIERZU

Miejsko Gminne Centrum Kultury Sportu i Turystyki w Siewierzu serdecznie zaprasza wszystkich miłośników sportów ekstremalnych, którzy chcą doskonalić swoje umiejętności **jazdy na rolkach, deskorolkach, hulajnogach oraz bmx'ach** do udziału w wakacyjnym projekcie „Extreme City”.

Projekt „Extrem City” to szereg **zajęć szkoleniowo-edukacyjnych**, które odbywać się będą pod okiem doświadczonych instruktorów **na skateparku zlokalizowanym na kompleksie rekreacyjno-sportowym przy Zamku w Siewierzu**, a także na skateparkach m. in. w Będzinie, Dąbrowie Górniczej i Sosnowcu.

Celem projektu jest pokazanie i uświadomienie dzieciom i młodzieży, że skateparki nie są miejscem szerzenia patologii społecznej, a przestrzenią publiczną służącą do rozwijania swoich umiejętności treningowych w danej dziedzinie. Zajęcia realizowane w ramach projektu są również bardzo dobrą formą aktywnego spędzania czasu wolnego. We wszystkich miastach, w których realizowany jest projekt, uczymy dzieci i młodzież jak ważne jest dbanie o swoje bezpieczeństwo, dlatego promujemy akcję **„jazda w kasku nie boli”**.

„Extreme City” jest wspierany przez szereg firmy fundujących nagrody w postaci sprzętu sportowego typu deskorolki, części do rolek oraz rowerów, firmy odzieżowe, firmy żywnościowe oraz firmy produkujące konsole do gry. Dzięki temu **uczestnicy szkoleń będą nagradzani różnego rodzaju gadżetami** fundowanymi przez sponsorów. Cały projekt Extreme City jest patronowany oraz monitorowany przez Akademię Wychowania Fizycznego w Katowicach. Twórcą projektu jest firma bxpevent wraz z kadrą instruktorską oraz zawodnikami z całej Polski. Pomysłodawcą i koordynatorem projektu jest doktorant **AWF Katowice** Piotr Wiśniewski (trener, instruktor oraz kierownik obozowy).

**Szkolenia, warsztaty oraz mini zawody na skateparku w Siewierzu odbywają się w każdy wtorek lipca i sierpnia w godzinach 16.00-18.30.** Ponadto 30 lipca br. oprócz szkoleń, które rozpoczną się około godz. 12.00, odbędą się również zawody w ramach Ekstremalnej Ligi Zagłębia.

Szczegółowy harmonogram zajęć w ramach projektu „Extreme City” znajduje się na plakacie.

**JAZDA  
W KASKU  
NIE BOLI**

**EXTREME  
CITY**

**AWF  
KATOWICE**

**PLAN GODZIN EXTREME CITY 2014 – WSZYSTKIE MIASTA**

Czerwiec / Lipiec 30 Jaworzno 11:00 – 14:00 Olkusz 16:00 – 19:00	01 Dąbrowa Górnicza 11:00 – 14:00 Siewierz 16:00 – 18:30	02 Olkusz  Ekstremalna Liga Zagłębia	03 Bytom 11:00 – 14:00 Jastrzębie Zdrój 16:00 – 19:00	04 Dąbrowa Górnicza 11:00 – 14:00 Będzin 16:00 – 19:00	05 Olkusz 11:00 – 14:00 Dąbrowa Górnicza 15:00 – 19:00	06 Dąbrowa Górnicza SKIM DAY 14:00 – 19:00
Lipiec 07 Jaworzno 11:00 – 14:00 Olkusz 16:00 – 19:00	08 Dąbrowa Górnicza 11:00 – 14:00 Siewierz 16:00 – 18:30	09 Będzin  Ekstremalna Liga Zagłębia	10 Bytom 11:00 – 14:00 Jastrzębie Zdrój 16:00 – 19:00	11 Dąbrowa Górnicza 11:00 – 14:00 Będzin 16:00 – 19:00	12 Olkusz 11:00 – 14:00 Dąbrowa Górnicza 15:00 – 19:00	13 Dąbrowa Górnicza SKIM DAY 14:00 – 19:00
Lipiec 14 Jaworzno 11:00 – 14:00 Olkusz 16:00 – 19:00	15 Dąbrowa Górnicza 11:00 – 14:00 Siewierz 16:00 – 18:30	16 Jaworzno  Ekstremalna Liga Zagłębia	17 Bytom 11:00 – 14:00 Jastrzębie Zdrój 16:00 – 19:00	18 Dąbrowa Górnicza 11:00 – 14:00 Będzin 16:00 – 19:00	19 Olkusz 11:00 – 14:00 Dąbrowa Górnicza 15:00 – 19:00	20 Dąbrowa Górnicza SKIM DAY 14:00 – 19:00
Lipiec 21 Jaworzno 11:00 – 14:00 Olkusz 16:00 – 19:00	22 Dąbrowa Górnicza 11:00 – 14:00 Siewierz 16:00 – 18:30	23 Dąbrowa Górnicza  Ekstremalna Liga Zagłębia	24 Bytom 11:00 – 14:00 Jastrzębie Zdrój 16:00 – 19:00	25 Dąbrowa Górnicza 11:00 – 14:00 Będzin 16:00 – 19:00	26 Olkusz 11:00 – 14:00 Dąbrowa Górnicza 15:00 – 19:00	27 Dąbrowa Górnicza SKIM DAY 14:00 – 19:00
Lipiec 28 Jaworzno 11:00 – 14:00 Olkusz 16:00 – 19:00	29 Dąbrowa Górnicza 11:00 – 14:00 Siewierz 16:00 – 18:30	30 Siewierz  Ekstremalna Liga Zagłębia	31 Jastrzębie Zdrój 16:00 – 19:00	01 Dąbrowa Górnicza 11:00 – 14:00 Będzin 16:00 – 19:00	02 Olkusz 11:00 – 14:00 Dąbrowa Górnicza 15:00 – 19:00	03 Dąbrowa Górnicza SKIM DAY 14:00 – 19:00
Sierpień 04 Jaworzno 11:00 – 14:00 Olkusz 16:00 – 19:00	05 Dąbrowa Górnicza 11:00 – 14:00 Siewierz 16:00 – 18:30	06 Sosnowiec  Ekstremalna Liga Zagłębia	07 Jastrzębie Zdrój 16:00 – 19:00	08 Dąbrowa Górnicza 11:00 – 14:00 Będzin 16:00 – 19:00	09 Olkusz 11:00 – 14:00 Dąbrowa Górnicza 15:00 – 19:00	10 Dąbrowa Górnicza SKIM DAY 14:00 – 19:00
Sierpień 11 Day Camp Dąbrowa Górnicza 10:00 – 15:00 Jaworzno 11:00 – 14:00 Olkusz 16:00 – 19:00	12 Day Camp Dąbrowa Górnicza 10:00 – 15:00 Siewierz 16:00 – 18:30	13 Day Camp Dąbrowa Górnicza 10:00 – 15:00	14 Day Camp Dąbrowa Górnicza 10:00 – 15:00 Jastrzębie Zdrój 16:00 – 19:00	15 Day Camp Dąbrowa Górnicza 10:00 – 15:30 Będzin 16:00 – 19:00	16 Olkusz 11:00 – 14:00 Dąbrowa Górnicza 15:00 – 19:00	17 Dąbrowa Górnicza SKIM DAY 14:00 – 19:00
Sierpień 18 Day Camp – Będzin 10:00 – 15:00 Jaworzno 11:00 – 14:00	19 Day Camp - Będzin 10:00 – 15:00 Dąbrowa Górnicza 11:00 – 14:00 Siewierz 16:00 – 18:30	20 Day Camp – Będzin 10:00 – 15:00	21 Day Camp – Będzin 10:00 – 15:00 Jastrzębie Zdrój 16:00 – 19:00	22 Day Camp – Będzin 10:00 – 15:00 Dąbrowa Górnicza 11:00 – 14:00	23 Będzin Finały  Ekstremalna Liga Zagłębia	24 Dąbrowa Górnicza SKIM DAY 14:00 – 19:00
Sierpień 25 Day Camp – Olkusz 10:00 – 15:00 Jaworzno 11:00 – 14:00	26 Day Camp – Olkusz 10:00 – 15:00 Dąbrowa Górnicza 11:00 – 14:00 Siewierz 16:00 – 18:30	27 Day Camp – Olkusz 10:00 – 15:00	28 Day Camp – Olkusz 10:00 – 15:00	29 Day Camp – Olkusz 10:00 – 15:00 Dąbrowa Górnicza 11:00 – 14:00 Będzin 16:00 – 19:00	30 Olkusz FINAŁY  Ekstremalna Liga Zagłębia	31 Dąbrowa Górnicza FINAŁY  Ekstremalna Liga Zagłębia





harmonogram\_Extreme\_City

[ JPG ] [ 2.13 MB ] [ 2014-07-07 09:27:31 ] [ POBIERZ ]

---

Urząd Miasta i Gminy Siewierz, 42-470 Siewierz, ul. Żwirki i Wigury 16, tel. 32 64 99 400, e-mail: [siewierz@siewierz.pl](mailto:siewierz@siewierz.pl)  
Burmistrz Miasta i Gminy Siewierz mgr Zdzisław Banaś