

ZAKOŃCZENIE REALIZACJI VI EDYCJI PROJEKTU AKTYWNOŚĆ TO SZANSA NA PRZYSZŁOŚĆ

*Projekt „Aktywność to szansa na przyszłość”
jest współfinansowany przez
Unię Europejską w ramach środków
Europejskiego Funduszu Społecznego*



W grudniu 2013 r. Ośrodek Pomocy Społecznej w Siewierzu zakończył realizację VI edycji projektu systemowego „Aktywność to szansa na przyszłość” współfinansowanego przez Unię Europejską w ramach środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Priorytetu VII Promocja integracji społecznej, Działania 7.1 Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji, Poddziałania 7.1.1 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez ośrodki pomocy społecznej w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki.

Projekt skierowany był do **klientów OPS-u** korzystających z pomocy społecznej zagrożonych wykluczeniem społecznym z powodu niepełnosprawności, nadużywania alkoholu, bezrobocia. W ramach projektu w 2013 roku objęto kontraktami socjalnymi **25 osób**. Celem głównym projektu była poprawa jakości życia osób zagrożonych **marginalizacją** poprzez zwiększenie ich **potencjału społeczno - zawodowego**. Wszyscy uczestnicy wzięli udział w:

- **arteterapii**: w tym:
 - a) muzykoterapii - mającej na celu poprawę funkcjonowania osób z różnorodnymi problemami natury emocjonalnej, fizycznej lub umysłowej,
 - b) zajęciach artystyczno-edukacyjnych, nastawionych na poprawę kondycji psychicznej Uczestników z wykorzystaniem ich twórczości własnej,
- **animacji lokalnej** - polegającej na zaangażowaniu Uczestników w życie kulturalne społeczności lokalnej. W ramach animacji zorganizowane zostały wyjazdy podczas których uczestnicy poznali wartościowe sposoby spędzania czasu wolnego;
- **treningu kompetencji społecznych** - rozwijającym asertywność, autoprezentację, sprawne komunikowanie się;
- **kursie podstawowej obsługi komputera i Internetu** - nabyte umiejętności pozwolą Uczestnikom wykorzystywać komputer i Internet w codziennym życiu do zaspokajania własnych potrzeb.

Osoby mające **problem z nadużywaniem alkoholu** dodatkowo wzięły udział w:

- **grupie wsparcia** - prowadzonej przez terapeutę/psychologa, która umożliwiła Uczestnikom rozmawianie o swoich problemach, uczuciach i emocjach;

Osoby **bezrobotne** dodatkowo wzięły udział w:

- **indywidualnych spotkaniach z Liderem KIS** - których celem było poznanie mocnych i słabych stron Uczestników, wskazanie kierunków poszukiwania zatrudnienia. Spotkania z Liderem KIS pomogły również w wyborze kursów zawodowych zorganizowanych w ramach projektu dla Uczestników. Celem spotkań było nauczenie Uczestników swobodnego poruszania się po rynku pracy oraz sporządzania dok. aplikacyjnych;
- **indywidualnym kursie zawodowym**. W ramach projektu 4 Uczestników ukończyło kurs „Sprzedawca, obsługa kas fiskalnych i urzędzeń sklepowych + książeczka Sanepid”, 3 Uczestników - kurs „Operator wózka widłowego”, 2 Uczestników - kurs „Florystyka”, 2 Uczestników - kurs „Sprzątaczką”, 1 Uczestnik - kurs „Ochrony osób i mienia I stopnia”, 1 Uczestnik - kurs „Specjalista ds. kadr i płac z obsługą programów Płatnik i Symfonia”; 1 Uczestnik - kurs „Księgowość z obsługą programu Płatnik”;
- Uczestnicy, u których zdiagnozowana została potrzeba objęci zostali indywidualną **asystą rodzinną** w miejscu zamieszkania. Celem asysty była poprawa jakości życia, usamodzielnienie, adaptacja do lokalnego środowiska społecznego, podwyższenie umiejętności wychowawczych i psychospołecznych;
- 15 Uczestniczek projektu otrzymało wsparcie **wizażysty** - osoby te otrzymały vouchery do indywidualnego wykorzystania celem poprawy własnego wizerunku, podwyższenia samooceny;
- 1 Uczestnik został skierowany do **uzupełnienia wykształcenia**.

W ramach projektu zrealizowane zostały również działania środowiskowe, tj. zorganizowany został **piknik rodzinny**, którego celem było otwarcie się przed drugim człowiekiem, nawiązanie więzi międzyludzkich, zrelaksowanie się. Wspólne spędzanie czasu w swobodnej i atrakcyjnej atmosferze pikniku pozwoliło uczestnikom dostrzec wartościowe sposoby spędzania czasu wolnego

wspólnie ze swoją rodziną i znajomymi, **bez używek, izolacji i odosobnienia**.

Rezultatami twardymi podejmowanych przez Ośrodek Pomocy Społecznej działań w ramach projektu było:

- liczba klientów pomocy społecznej, którzy zakończą udział w projekcie 25 (15K i 10M)
- liczba klientów pomocy społecznej, objętych kontraktami socjalnymi 25 (15K i 10M)

Rezultatami miękkimi osiągniętymi przez uczestników projektu są:

- nabycie umiejętności przewyższania trudnych sytuacji życiowych, zwiększenie samodzielności i zaradności,
- zwiększenie udziału w życiu społecznym,
- zwiększenie samooceny, wiary we własne możliwości oraz **poprawa kondycji psychicznej**,
- zwiększenie **aktywności zawodowej** i nabycie umiejętności poruszania się na rynku pracy osób mających możliwość podjęcia zatrudnienia,
- nabycie, podniesienie lub zmiana **kwalifikacji zawodowych** osób mających możliwość podjęcia zatrudnienia.

Działania zrealizowane w ramach projektu przyczyniły się do podniesienia kwalifikacji, umiejętności zawodowych i społecznych uczestników projektu, a co za tym idzie do zwiększenia aktywności klientów Ośrodka Pomocy Społecznej w Siewierzu. Udział w projekcie pozwolił Uczestnikom na podniesienie poziomu samodzielności i odpowiedzialności, podwyższenie samooceny oraz samoakceptacji. Nabyte umiejętności w poruszaniu się na otwartym rynku pracy, zwiększenie motywacji i podwyższenie samooceny, aktywizacja społeczna, wzmocnienie umiejętności rodzicielskich, ukończone szkolenia zawodowe zwiększyły potencjał i szansę na powrót na rynek pracy wśród uczestników projektu.

Ośrodek Pomocy Społecznej w Siewierzu bogatszy o nowe doświadczenia i umiejętności, będzie **kontynuował w latach 2014/2015 projekt systemowy „Aktywność to szansa na przyszłość”**, dla kolejnej grupy podopiecznych. Mamy nadzieję, że doświadczenia i umiejętności zdobyte przez pracowników tutaj. Ośrodka przy realizacji projektu przyczynią się do ciągłego zwiększania efektywności podejmowanych w ramach realizowanego projektu działań oraz że będą one zauważalne poprzez poprawę sytuacji uczestników projektu i ich rodzin.

Więcej szczegółowych informacji dot. realizacji VI edycji projektu systemowego „Aktywność to szansa na przyszłość” można znaleźć na stronie internetowej projektu <http://www.efs-ops.siewierz.pl/>.

OPS Siewierz