

Zapraszamy na Miting AA

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii zaprasza wszystkie osoby uzależnione od alkoholu, członków ich rodzin oraz wszystkich zainteresowanych programem wychodzenia z alkoholizmu, na organizowany po raz **pierwszy w Siewierzu MITING AA, który odbędzie się w dniu 7 lipca 2009 roku** w Punkcie Konsultacyjnym w Siewierzu, przy ul. Żwirki i Wigury (naprzeciwko Ośrodka Pomocy Społecznej) **o godzinie 16:00**.

Hasłem przewodnim spotkania będzie: dzielenie się nawzajem swoim doświadczeniem, siłą i nadzieją, aby rozwiązać swój problem oraz pomóc innym w wyzdrowieniu z alkoholizmu.

Do tej pory, grupa samopomocowa skupiająca osoby uzależnione i współuzależnione, spotykające się w Punkcie Konsultacyjnym w Siewierzu, miała charakter zamknięty. Prowadzone zajęcia terapeutyczne były skierowane głównie do osób uzależnionych, które w wyniku zgłoszenia do Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii, zostały zobowiązane do uczestnictwa w terapii, w celu podtrzymania abstynencji.

Natomiast zaplanowany na pierwszy wtorek lipca br. miting AA będzie miał charakter otwarty. Każda z osób będących na spotkaniu będzie mogła w sposób dowolny uczestniczyć w rozmowie, podzielić się własnymi przeżyciami i przemyśleniami lub po prostu posłuchać innych. Miting ma na celu podtrzymanie na duchu oraz wzmocnienie wytrwałości w walce z nałogiem, ponieważ często okazuje się, że pewne problemy są nie do pokonania do czasu, gdy nie spotkamy osoby, która już je pokonała. Taką właśnie osobą jest Marek - aktywny działacz ruchu AA, który poprowadzi miting i przybliży uczestnikom spotkania idee i sposoby walki z uzależnieniem.

Mamy nadzieję, że dzięki wielkiemu zaangażowaniu Marka w ruch trzeźwościowy oraz dużemu doświadczeniu i chęci pomocy innym, miting będzie pomocny uczestnikom w utrzymaniu abstynencji i pokonaniu nałogu.

Zapraszamy wszystkich zainteresowanych do Punktu Konsultacyjnego.