

## JUŻ 1 MAJA RUSZY I SIEWIERSKI BIEG TRAKTEM BISKUPIM

Serdecznie zapraszamy do udziału w I Siewierskim Biegu Traktem Biskupim, który odbędzie się 1 maja 2019 r. W ramach wydarzenia odbędzie się Bieg oraz marsz Nordic Walking na dystansie 5000 m. Start/Meta oraz Biuro Zawodów zlokalizowane będą na Rynku w Siewierzu. Patronat nad wydarzeniem objął Burmistrz Miasta i Gminy Siewierz Zdzisław Banaś. Organizatorem biegu ulicznego i Nordic Walking (NW) na 5 000 m jest Miejsko-Gminne Centrum Kultury Sportu i Turystyki w Siewierzu.

Celem wydarzenia jest zaszczepienie zdrowego stylu życia poprzez sport, upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy ruchu, promocja Gminy Siewierz, promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców Gminy Siewierz, sportowe wychowanie młodzieży w duchu przyjaźni i pokoju oraz integracja środowisk w różnych grupach wiekowych. Bieg i Nordic Walking odbędzie się 1 maja 2019 roku ulicami Siewierza. Start odbędzie się o godzinie 10:00 na Rynku w Siewierzu. Meta będzie się znajdowała na Rynku w Siewierzu. Długość trasy wynosi 5000 m (2 x 2500 m). Trasa będzie posiadała oznaczony każdy kilometr.

Zawodników obowiązuje limit czasu (60 min.). Nie zmieszczenie się w limicie czasu obliguje zawodnika do przerwania biegu, marszu i zejścia z trasy. W biegu ulicznym, Nordic Walking na 5000 m prawo startu ma każda osoba, która ukończyła 13 lat bez przeciwwskazań zdrowotnych. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem. Każdy zawodnik startujący w biegu, marszu musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów. Biuro Zawodów będzie się mieścić na Rynku w Siewierzu i będzie czynne w dniu biegu w godzinach od 09:00 do 09:45. Wszyscy uczestnicy biegu, Nordic Walking są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora. Wszyscy uczestnicy marszu Nordic Walking powinni posiadać własne kije do NW. Organizator zapewnia uczestnikom ubezpieczenie OC.

**Zgłoszenia prowadzone są poprzez stronę internetową:**  
<https://bgtimesport.pl/zawody/bieg/id/387>.

Opłata startowa wynosi: 30 zł (**I termin - do 25 kwietnia**), 40 zł (II termin - do 29 kwietnia br.). W tytule przelewu należy wpisać: „opłata startowa, imię i nazwisko, bieg (Nordic Walking) 5000”. Odbiorca to: Miejsko-Gminne Centrum Kultury Sportu i Turystyki w Siewierzu, ul. Słowackiego 2a, 42-470 Siewierz. Kontakt do organizatora: 32 67 41 649, nr konta 76 8441 0001 0000 0000 0231 0006.

Limit uczestników - 200 osób. W ramach biegu oraz Nordic Walking każdy uczestnik otrzymuje: koszulkę okolicznościową, numer startowy z agrafrkami, wodę mineralną na mecie, medal na mecie, posiłek.

W biegu na 5000 m będzie prowadzona klasyfikacja generalna kobiet i klasyfikacja generalna mężczyzn i osobno w Nordic Walking w przypadku zgłoszenia większej ilości zawodników (pow. 100 osób) możliwe kategorie wiekowe. Zwycięzcy w kategorii generalnej, kobiet (miejsca I-III) i mężczyzn (miejsca I-III), otrzymają puchary. Organizator zastrzega sobie możliwość ufundowania dodatkowych nagród (upominki, nagrody rzeczowe).

Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.

**Pełny regulamin biegu znajduje się na stronie: <https://bit.ly/2Fyaphf>**



**Regulamin:**

<http://kultura.siewierz.pl/sites/default/pliki/Regulamin%20I%20Biegu%20Ulicznego%20Traktem%20Biskupim%20na%205000%20m.pdf>

**Trasa:** <https://www.mapsdirections.info/pl/narysuj-trase/viewMap.php?route=173503>

**Zgłoszenia:** <https://bgtimesport.pl/zawody/bieg/id/387>