

## **FERIE ZIMOWE W SIEWIERZU**

Miejsko-Gminne Centrum Kultury Sportu i Turystyki w Siewierzu

42-470 Siewierz, ul. Słowackiego 2a, tel. 32 67 41 649

mgcksit@siewierz.pl www.kultura.siewierz.pl



# ZAPRASZA

FERIE ZIMOWE

## **11.02.2019 (poniedziałek)**

od 10.00 WARSZTATY TWÓRCZE „Maski karnawałowe”  
(zapisy w MGCKSiT do dnia 30.01.2019)

11.00 - 13.00 KARAOKE

## **12.02.2019 (wtorek)**

11.00 - 13.00 KARAOKE

## **13.02.2019 (środa)**

11.00 - 13.00 KARAOKE

## **14.02.2019 (czwartek)**

od 10.00 WARSZTATY TWÓRCZE „Ecotorby”  
(zapisy w MGCKSiT do dnia 30.01.2019)

11.00 - 13.00 KARAOKE

## **15.02.2019 (piątek)**

11.00 - 13.00 KARAOKE



## **18.02.2019 (poniedziałek)**

10.00 - 11.00 ZAJĘCIA WOKALNE

11.00 - 12.00 ZAJĘCIA PLASTYCZNE (gr. młodsza - do 8 lat)

12.00 - 13.00 ZAJĘCIA PLASTYCZNE (gr. starsza - od 9 lat)

## **19.02.2019 (wtorek)**

10.00 - 11.00 ZAJĘCIA WOKALNE

11.00 - 12.00 ZAJĘCIA PLASTYCZNE (gr. młodsza - do 8 lat)

12.00 - 13.00 ZAJĘCIA PLASTYCZNE (gr. starsza - od 9 lat)

## **20.02.2019 (środa)**

10.00 - 11.00 ZAJĘCIA WOKALNE

11.00 - 12.00 ZAJĘCIA PLASTYCZNE (gr. młodsza - do 8 lat)

12.00 - 13.00 ZAJĘCIA PLASTYCZNE (gr. starsza - od 9 lat)

## **21.02.2019 (czwartek)**

10.00 - 11.00 ZAJĘCIA WOKALNE

11.00 - 12.00 ZAJĘCIA PLASTYCZNE (gr. młodsza - do 8 lat)

12.00 - 13.00 ZAJĘCIA PLASTYCZNE (gr. starsza - od 9 lat)

## **22.02.2019 (piątek)**

10.00 - 11.00 ZAJĘCIA WOKALNE

11.00 - 13.00 KARAOKE





**ZAMKOWE  
FERIE**

**MIEJSKO-GMINNA BIBLIOTEKA PUBLICZNA  
IM. LEONA KORUSIEWICZA W SIEWIERZU**

**ZAPRASZA DZIECI I MŁODZIEŻ**

**NA ZAJĘCIA EDUKACYJNO-PLASTYCZNE**

**W DNIACH:**

**WTORKI: 12.02.19, 19.02.19**

**ŚRODY: 13.02.19, 20.02.19**

**OD GODZ. 13.00 DO 15.00**

**W TRAKCIE ZAJĘĆ:**

- ŻYCIE NA ZAMKU OD A DO Z**
- POZNAJEMY NAJSŁYNNIEJSZE ZAMKI POLSKI I ŚWIATA**
- Z ZAMKOWYMI DUCHAMI ZA PAN BRAT**
- ZAMKOWE LEGENDY, ZAGADKI, GRY I ZABAWY RUCHOWE**

# FERIE W BIBLIOTECE 2019

FILIA BIBLIOTECZNA W WOJKOWICACH KOŚCIELNYCH

ZAPRASZA NA

## „ŚWIERSZCZYKOWE WARSZTATY”

we wtorki, środy, czwartki  
w godz. 15<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup>



### W programie zajęć:

- warsztaty dziennikarskie;
- zajęcia plastyczne;
- głośne czytanie;
- konkursy, zagadki;
- gry i zabawy ruchowe

# ŚWIERSZCZYK



**„MY SIĘ ZIMY  
NIE BOJMY ...”**

**FILIA  
BIBLIOTECZNA  
W BRUDZOWICACH  
W CZASIE FERII  
ZIMOWYCH 2019  
ZAPRASZA  
NA ZAJĘCIA:**

**PROGRAM ZAJĘĆ:**

**12.02.2019 15.00 – 17.00 (WTOREK)**

**BAŁWANKI WYDZIERANKI**

**- KREATYWNE ZAJĘCIA PLASTYCZNE**

**13.02.2019 15.00 – 17.00 (ŚRODA)**

**ZIMA, KSIĄŻKA I JA**

**- BAŚNIE I BAJKI Z MOTYWEM ZIMY**

**19.02.2019 (WTOREK) 15.00 – 17.00**

**ZIMA LUBI DZIECI NAJBARDZIEJ NA ŚWIECIE**

**- ZAJĘCIA LITERACKIE**

**20.02.2019 (ŚRODA) 15.00 – 17.00**

**KONKURS NA NAJCIEKAWSZY ZIMOWY PEJZAŻ**



**FILIA BIBLIOTECZNA W ŻELISŁAWICACH  
SERDECZNIE ZAPRASZA  
WSZYSTKIE DZIECI DO UDZIAŁU  
W BIBLIOFERIACH 2019**

**ZAJĘCIA ODBYWAĆ SIĘ BĘDĄ  
OD 11.02 DO 20.02.2019R**

**W PONIEDZIAŁKI, WTORKI I ŚRODY  
W GODZINACH OD 13<sup>00</sup> DO 15<sup>00</sup>**

**Poniedziałki (11.02., 18.02.)**

**„Mroźna Kraina” - zajęcia plastyczne rozwijające wyobraźnię  
i sprawność manualną u dzieci przy wykorzystaniu nietypowych materiałów.**

**Wtorki (12.02., 19.02.)**

**„Mroźna wyprawa z Nela” - zajęcia literackie w oparciu o książki z serii  
„Nela mała reporterka”.**

**Środy (13.02., 20.02.)**

**„Hece w bibliotece” - gry i zabawy zręcznościowe, gry planszowe  
i towarzyskie oraz rozwiązywanie krzyżówek i rebusów.**

**Serdecznie zapraszamy wszystkie chętne dzieci do udziału w zajęciach.**



WOJEWÓDZKA STACJA SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA W KATOWICACH  
[www.wsse.katowice.pl](http://www.wsse.katowice.pl)

# BEZPIECZNE Ferie Zimowe

## Porady dla uczestników wycieczki zorganizowanej

### NA ŚWIEŻYM POWIETRZU

- \* ubierz się ciepło
- \* nie zjeżdżaj na sankach w pobliżu jezdni
- \* nie wchodź na zamrożone zbiorniki wodne
- \* zachowaj rozsądek w sportach zimowych
- \* bądź widoczny na jezdni - miej "odblaski"

### HIGIENA

- \* myj się
- \* nie używaj wspólnych ręczników, przyborów toaletowych, kosmetyków
- \* dbaj o czystość, porządek i wietrzenie swojego pokoju
- \* ćwicz, bądź aktywny fizycznie
- \* jedz zdrowo
- \* myj ręce przed jedzeniem
- \* kupując żywność, sprawdź datę ważności
- \* nie pij i nie jedz ze wspólnych naczyń
- \* nie dawaj "gryza"
- \* zapobiegaj chorobom

### W CHOROBIE

- \* lecz nawet lekkie przeziębienia
- \* korzystaj z rady i pomocy lekarza - on jest po to, by Ci pomóc

### UWAŻAJ

- \* nie ufaj obcym
- \* nie podchodź do dzikich zwierząt
- \* zapobiegaj wypadkom
- \* nie oddalaj się od grupy na wycieczkach, na stoku

### POMOC



Pogotowie 999  
Policja 997  
Numer alarmowy 112

Nieprawidłowości w zakresie wycieczki dzieci i młodzieży zgłaszaj pod całodobowy numer interwencyjny 32 207 70 77



# DOPALACZE - WYPALACZE „ŚRODKI ZASTĘPCZE”

Stosowanie dopalaczy jest coraz bardziej powszechne.

Efekty działania są bardzo zróżnicowane w zależności od indywidualnych cech organizmu:

- poczucie niepokoju,
- bóle głowy,
- kłopoty ze snem,
- palpitacje serca,
- dezorientacja oraz poczucie załamania,
- ataki szału, łącznie z koszmarnymi halucynacjami i urojeniami, niekiedy porównywanymi do psychozy.

Dopalacze mogą również powodować chwilowe problemy z oddychaniem, zmęczenie, brak chęci do działania, problemy z koncentracją oraz stany lękowe.

Dopalacze, jak i inne substancje odurzające, niszczą przede wszystkim Ośrodkowy Układ Nerwowy i negatywnie wpływają na pracę mózgu. Zażywanie dopalaczy może być początkiem uzależnienia!

## NIE WYPALAJ SIĘ!

### Alternatywa dla dopalaczy:

Oto kilka sposobów jak zapewnić sobie jasność umysłu i koncentrację przez cały dzień:

- zdrowo się odżywiaj - świeża nieprzetworzona żywność jest niezbędna dla dobrej pracy mózgu,
- pamiętaj o zjedzeniu rano najważniejszego posiłku dnia – śniadania,
- pij wodę regularnie przez cały dzień - pamiętaj że odwodnienie jest również przyczyną słabej koncentracji,
- w zdrowym ciele zdrowy duch - aktywność fizyczna poprawia funkcjonowanie pracy mózgu - poprzez wysiłek fizyczny wydziela się hormon szczęścia – endorfina.

Unikaj dopalaczy – zażywanie środków odurzających jest szkodliwe w każdym wieku, a spustoszenia, jakie sięgają w dojrzejącym organizmie nie da się naprawić.





Miejski-Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Turystyki w Siewierzu  
ul. Żwirki i Wigury 16, 42-470 Siewierz, tel. 32 64 99 400

## ZAPRASZA

# FERIE ZIMOWE

**PROGRAM ZIMOWY**

- 12.01.2019 - 12.01.2019 - **ANIMACJE**
- 13.01.2019 - 13.01.2019 - **ANIMACJE**
- 14.01.2019 - 14.01.2019 - **ANIMACJE**
- 15.01.2019 - 15.01.2019 - **ANIMACJE**
- 16.01.2019 - 16.01.2019 - **ANIMACJE**
- 17.01.2019 - 17.01.2019 - **ANIMACJE**
- 18.01.2019 - 18.01.2019 - **ANIMACJE**
- 19.01.2019 - 19.01.2019 - **ANIMACJE**
- 20.01.2019 - 20.01.2019 - **ANIMACJE**
- 21.01.2019 - 21.01.2019 - **ANIMACJE**
- 22.01.2019 - 22.01.2019 - **ANIMACJE**
- 23.01.2019 - 23.01.2019 - **ANIMACJE**
- 24.01.2019 - 24.01.2019 - **ANIMACJE**
- 25.01.2019 - 25.01.2019 - **ANIMACJE**
- 26.01.2019 - 26.01.2019 - **ANIMACJE**
- 27.01.2019 - 27.01.2019 - **ANIMACJE**
- 28.01.2019 - 28.01.2019 - **ANIMACJE**
- 29.01.2019 - 29.01.2019 - **ANIMACJE**
- 30.01.2019 - 30.01.2019 - **ANIMACJE**
- 31.01.2019 - 31.01.2019 - **ANIMACJE**

**MIEJSKO-GMINNA BIBLIOTEKA PUBLICZNA  
IM. LEONIA KOSCIUSZKI W SIEWIERZU**  
ZAPRASZA NIEMIEC I NIEMIECKI  
NA SALONIE KREATYWNO-PLASTYCZNE

**W ŚRODKU:** 14.01.2019, 14.02.19  
**W PONIEDZIAŁEK:** 15.01.2019, 15.02.19  
**OD GODZ. 10.00 DO 15.00**

**W PLANIE SALONU:**  
- PORADKI KRAJOWE DLA POLSKI I ŚWIATA  
O GABRYELI GARCIA DA VILA BRYL  
- SARKISZ LEBON, SAKAŁKI, GRY I SZARYT KROKOWE

**FERIE W BIBLIOTECE 2019**  
PIŁA BIBLIOTECZNA W BUDOWLANIACH KOSZCIELNYCH  
ZAPRASZA NA  
**„ŚWIERSZCZYKOWE  
WARSZTATY”**  
we wtorek, środa, czwartki  
w godz. 15<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup>

**W STREFIE SALONU:**  
- warsztaty plastyczne  
- zajęcia plastyczne  
- czytanie i dyskusja  
- gry i zabawy ruchowe

# ŚWIERSZCZYK

**LIMY SIĘ ZIMY  
NIE BODMY**

**PIŁA BIBLIOTECZNA  
W BUDOWLANIACH  
W CZASIE FERII  
ZIMOWYCH 2019  
ZAPRASZA  
NA SALONIA**

**PROGRAM ZAJĘĆ:**  
14.01.2019 15.00 - 17.00 - **WYKŁAD**  
KRAJOWE WYKŁADY  
- KREATYWNE ZAJĘCIA PLASTYCZNE  
15.01.2019 15.00 - 17.00 - **GRYMA**  
JEMMA, GEMMA I JEN  
- KARTKI I KARTKI Z MOTYWEM ZIMY  
16.01.2019 15.00 - 17.00 - **GRYMA**  
JEMMA, GEMMA I JEN  
- KARTKI I KARTKI  
17.01.2019 15.00 - 17.00 - **GRYMA**  
JEMMA, GEMMA I JEN  
- KARTKI I KARTKI  
18.01.2019 15.00 - 17.00 - **GRYMA**  
JEMMA, GEMMA I JEN  
- KARTKI I KARTKI  
19.01.2019 15.00 - 17.00 - **GRYMA**  
JEMMA, GEMMA I JEN  
- KARTKI I KARTKI  
20.01.2019 15.00 - 17.00 - **GRYMA**  
JEMMA, GEMMA I JEN  
- KARTKI I KARTKI  
21.01.2019 15.00 - 17.00 - **GRYMA**  
JEMMA, GEMMA I JEN  
- KARTKI I KARTKI  
22.01.2019 15.00 - 17.00 - **GRYMA**  
JEMMA, GEMMA I JEN  
- KARTKI I KARTKI  
23.01.2019 15.00 - 17.00 - **GRYMA**  
JEMMA, GEMMA I JEN  
- KARTKI I KARTKI  
24.01.2019 15.00 - 17.00 - **GRYMA**  
JEMMA, GEMMA I JEN  
- KARTKI I KARTKI  
25.01.2019 15.00 - 17.00 - **GRYMA**  
JEMMA, GEMMA I JEN  
- KARTKI I KARTKI  
26.01.2019 15.00 - 17.00 - **GRYMA**  
JEMMA, GEMMA I JEN  
- KARTKI I KARTKI  
27.01.2019 15.00 - 17.00 - **GRYMA**  
JEMMA, GEMMA I JEN  
- KARTKI I KARTKI  
28.01.2019 15.00 - 17.00 - **GRYMA**  
JEMMA, GEMMA I JEN  
- KARTKI I KARTKI  
29.01.2019 15.00 - 17.00 - **GRYMA**  
JEMMA, GEMMA I JEN  
- KARTKI I KARTKI  
30.01.2019 15.00 - 17.00 - **GRYMA**  
JEMMA, GEMMA I JEN  
- KARTKI I KARTKI  
31.01.2019 15.00 - 17.00 - **GRYMA**  
JEMMA, GEMMA I JEN  
- KARTKI I KARTKI

**PIŁA BIBLIOTECZNA W ZIELONKIEWICACH**  
ZAPRASZA WARSZTATY  
WZNIKŁE DZIECI DO LOGICZNY  
W BUDOWLANIACH 2019

**ZAJĘCIA ODWYWAĆ SIĘ BĘDĄ**  
OD 15.01 DO 30.01.2019  
W PONIEDZIAŁEK, WTOREK I ŚRODY  
W GODZINACH OD 15<sup>00</sup> DO 17<sup>00</sup>

**PROGRAM:** 15.01.2019  
„Dzień w bibliotece” - gry i zabawy ruchowe, gry planszowe  
16.01.2019 „Dzień w bibliotece” - gry i zabawy ruchowe, gry planszowe  
17.01.2019 „Dzień w bibliotece” - gry i zabawy ruchowe, gry planszowe  
18.01.2019 „Dzień w bibliotece” - gry i zabawy ruchowe, gry planszowe  
19.01.2019 „Dzień w bibliotece” - gry i zabawy ruchowe, gry planszowe  
20.01.2019 „Dzień w bibliotece” - gry i zabawy ruchowe, gry planszowe  
21.01.2019 „Dzień w bibliotece” - gry i zabawy ruchowe, gry planszowe  
22.01.2019 „Dzień w bibliotece” - gry i zabawy ruchowe, gry planszowe  
23.01.2019 „Dzień w bibliotece” - gry i zabawy ruchowe, gry planszowe  
24.01.2019 „Dzień w bibliotece” - gry i zabawy ruchowe, gry planszowe  
25.01.2019 „Dzień w bibliotece” - gry i zabawy ruchowe, gry planszowe  
26.01.2019 „Dzień w bibliotece” - gry i zabawy ruchowe, gry planszowe  
27.01.2019 „Dzień w bibliotece” - gry i zabawy ruchowe, gry planszowe  
28.01.2019 „Dzień w bibliotece” - gry i zabawy ruchowe, gry planszowe  
29.01.2019 „Dzień w bibliotece” - gry i zabawy ruchowe, gry planszowe  
30.01.2019 „Dzień w bibliotece” - gry i zabawy ruchowe, gry planszowe

**WYKŁADY I ZAJĘCIA WYKŁADOWE  
W BUDOWLANIACH**

# DOPALACZE - WYPALACZE „ŚRODKI ZASTĘPCZE”

**NIE WYPALAJ SIĘ!**

**BEZPIECZNE  
Ferie zimowe**

**Porady dla uczestników wypoczynku  
organizowanego**

**WYKŁADY:**  
- Bezpieczeństwo w zimie  
- Bezpieczeństwo w wodzie  
- Bezpieczeństwo w górach  
- Bezpieczeństwo w lesie  
- Bezpieczeństwo w mieście  
- Bezpieczeństwo w domu  
- Bezpieczeństwo w samochodzie  
- Bezpieczeństwo w podróży  
- Bezpieczeństwo w wakacjach  
- Bezpieczeństwo w ferie zimowe

**WYKŁADY:**  
- Bezpieczeństwo w zimie  
- Bezpieczeństwo w wodzie  
- Bezpieczeństwo w górach  
- Bezpieczeństwo w lesie  
- Bezpieczeństwo w mieście  
- Bezpieczeństwo w domu  
- Bezpieczeństwo w samochodzie  
- Bezpieczeństwo w podróży  
- Bezpieczeństwo w wakacjach  
- Bezpieczeństwo w ferie zimowe

**WYKŁADY:**  
- Bezpieczeństwo w zimie  
- Bezpieczeństwo w wodzie  
- Bezpieczeństwo w górach  
- Bezpieczeństwo w lesie  
- Bezpieczeństwo w mieście  
- Bezpieczeństwo w domu  
- Bezpieczeństwo w samochodzie  
- Bezpieczeństwo w podróży  
- Bezpieczeństwo w wakacjach  
- Bezpieczeństwo w ferie zimowe

Urząd Miasta i Gminy Siewierz, 42-470 Siewierz, ul. Żwirki i Wigury 16, tel. 32 64 99 400, e-mail: siewierz@siewierz.pl  
Burmistrz Miasta i Gminy Siewierz mgr Zdzisław Banaś