

## ZAPRASZAMY NA V OGÓLNOPOLSKI MARSZ SENIORA

W dniu 8 października br. (sobota) w Siewierzu na błoniach Zamku Biskupiego odbędzie się V Ogólnopolski Marsz Seniora. Regionalna edycja wydarzenia, która odbyła się w 2011 roku w Dąbrowie Górniczej oraz cztery kolejne ogólnopolskie akcje, okazały się ogromnym sukcesem. Pierwsza zgromadziła 500 osób, w tym 200 aktywnie uczestniczących, natomiast w kolejnych edycjach ogólnopolskich uczestniczyło aktywnie około 200 osób.

W tym roku serdecznie zapraszamy do Siewierza!



**V Ogólnopolski MARSZ SENIORA**

W tym roku zapraszamy do dwóch stref:

- strefa dziecięca - finał ogólnopolskiego konkursu "Zwierzak za kierownicą"
- strefa seniora - promocja zdrowia

**Marsz stylem nordic walking**

**Dr Beata Matecka - Libera**  
Poseł na Sejm RP

**Siewierz, Zamek biskupi**  
**8 października 2016r.**  
**godzina 9:00**

**Organizator:** Beata Matecka-Libera  
Poseł na Sejm RP

**Współorganizator:** Siewierz

**Główny sponsor:** ArcelorMittal

**Partnerzy:** Stowarzyszenie Seniorzy Siewierza

 Polub nas na facebooku  
[www.facebook.pl/BeataMateckaLibera](http://www.facebook.pl/BeataMateckaLibera)

# V Ogólnopolski MARSZ SENIORA

**Siewierz, Zamek biskupi**  
8 października 2016r.  
godzina 9:00

Ramowy program imprezy:

**9:00 - 10:00**  
-Rejestracja uczestników,  
rozdanie kijków Nordic Walking

**10:00-10:15**  
-Oficjalne rozpoczęcie na scenie  
oraz rozgrzewka

**10:15-11:00**  
-Marsz

**11:00-11:30**  
-Część artystyczna, pokaz klubu sportowego  
Ronin Poland

**12:00**  
-Zakończenie

Projekt jest plenerną imprezą opartą w głównej mierze na promowaniu idei, która mówi, że ludzie po 50. roku życia mogą aktywnie i z pasją spędzać czas, wierząc, że wiek nigdy nie powinien być przeszkodą do spełniania pasji i marzeń.



Beata Małecka-Libera

Posel na Sejm RP

Zaprasza na

# V Ogólnopolski MARSZ SENIORA

"Aktywnie na starość"

Marsz odbędzie się  
8 października 2016r.  
w Siewierzu  
pod Zamkiem biskupim.





Organizator:  Siewierz  
Partnerzy:  Arcońce Witalni



Organizator:  Siewierz  
Partnerzy:  Arcońce Witalni



Organizator:  Siewierz  
Partnerzy:  Arcońce Witalni



Organizator:  Siewierz  
Partnerzy:  Arcońce Witalni