

SPRAWOZDANIE Z PRZEPROWADZENIA PRZEZ MIEJSKO-GMINNE CENTRUM KULTURY SPORT I TURYSTYKI W SIEWIERZU ZAJĘĆ "WAKACJE W SIEWIERZU 2014"**Sprawozdanie z przeprowadzenia przez Miejsko-Gminne Centrum Kultury Sport i Turystyki w Siewierzu zajęć „Wakacje w Siewierzu 2014”, podczas których realizowano założenia Ogólnopolskiej Kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł”**

W dniach od 1 czerwca do 4 lipca na kompleksie sportowym ORLIK przeprowadzone zostały zajęcia sportowo-ruchowe. Instruktor Bartosz Kańtoch przeprowadził zajęcia w dwóch grupach wiekowych. Chłopcy i dziewczynki mogli grać w piłkę nożną, koszykówkę, siatkówkę jak i uczestniczyć w rozmaitych zabawach ruchowych. Wspólną zabawie towarzyszył sportowy duch rywalizacji, który nawet na chwilę nie opuszczał uczestników. Dzieci, biorące udział w zajęciach, otrzymały nagrodę – piłkę do gry z logo kampanii „ZACHOWAJ TRZEŻWY UMYŚŁ”. Podczas tegorocznych wakacji MGCKSiT propaguje zdrowy tryb życia oraz bezpieczne zachowania. Uczestnikom zajęć zaproponowane zostały zabawy i ćwiczenia ruchowe pozwalające radośnie i przede wszystkim bezpiecznie spędzić wolny czas. Poprzez zajęcia sportowe najmłodszy nauczyli się gry zespołowej, zdyscyplinowania, rywalizacji, a także zasad fair-play. Wspólna zabawa stanowiła okazję do zawarcia nowych znajomości, które być może przerodzą się w przyszłości w trwałe przyjaźnie. Grających na boisku dzielnie dopingowali opiekunowie.

W dniach 7-10.07.2014 roku w Miejsko-Gminnym Centrum Kultury Sportu i Turystyki w Siewierzu odbyły się zajęcia plastyczno-techniczne prowadzone przez Agnieszkę Ożóg. W ramach warsztatów uczestnicy tworzyli prace plastyczne wykorzystując rozmaite techniki twórcze. Poziom trudności został dostosowany zarówno do wieku, jak i zainteresowań dzieci. Młodzi uczestnicy bardzo chętnie lepiłi z plasteliny, rysowali, malowali farbami oraz wyklejali. Starsze dzieci chętniej wykonywały prace przestrzenne. Ostatniego dnia zajęć plastycznych, w ramach Ogólnopolskiej Kampanii „ZACHOWAJ TRZEŻWY UMYŚŁ”, dzieci stworzyły plakaty zachęcające do prowadzenia zdrowego trybu życia. Prace uczestników zawierały informacje, jak należy postępować, aby ciekawie i twórczo spędzić wolny czas oraz wskazówki, jakich zachowań należy unikać, żeby nie znaleźć się w sytuacji zagrożenia. Dzieci najczęściej na swoich plakatach przestrzegali przed paleniem papierosów i spożywaniem alkoholu, uznając te dwie używki za najbardziej niebezpieczne dla zdrowia. Jazda na rowerze, jedzenie dużej ilości owoców i warzyw, a także spożywanie wody to według uczestników zajęć bardzo ważne czynniki warunkujące zdrowy tryb życia. Wszystkie prace zostały nagrodzone, a uczestnicy otrzymali zestaw kredek i flamastrów z logo kampanii „ZACHOWAJ TRZEŻWY UMYŚŁ”. Część materiałów zakupionych w ramach kampanii wykorzystano podczas zajęć. Prace wykonane przez dzieci można oglądać w holu głównym MGCKSiT w Siewierzu. W piątek 11 lipca, w ramach akcji „Bezpieczne wakacje” oraz kampanii „ZACHOWAJ TRZEŻWY UMYŚŁ”, zorganizowano dla naszych milusińskich spotkanie z policjantem, strażakiem i leśnikiem. Jako że wakacje to czas sprzyjający nie tylko dalekim podróżom, ale też wycieczkom rodzinnym i piknikom, przedstawiciel Nadleśnictwa Siewierz opowiadał dzieciom o właściwym zachowaniu w lesie. Przypominał, że nie należy hałasować, płoszyć zwierząt, palić ognia, spożywać nieumytych owoców itp. Przestrzegał również przed niebezpiecznymi chorobami, jakich można się nabawić w takich miejscach, m. in. przed boreliozą, kleszczowym zapaleniem opon mózgowych, itp. O bezpieczeństwie pouczał również policjant z Komisariatu Policji w Siewierzu, uświadamiając jak należy poruszać się w ruchu drogowym. Przypomniał o zasadach przechodzenia przez jezdnię oraz poruszania się po niej. W trakcie podróży samochodem pasy bezpieczeństwa powinny być zapięte, a pasażerowie do lat 12 muszą być przewożeni w specjalnych fotelikach. Prowadzący uczulił również uczestników na to, aby wychodząc z domu po zmroku byli zaopatrzeni w elementy odblaskowe, np. kamizelkę lub specjalną opaskę. Wśród zaproszonych gości byli także strażacy z OSP Siewierz, którzy przekazali dzieciom ważne informacje, m.in. przypomnieli numery alarmowe, poinformowali jak zachować się podczas zagrożenia pożarowego oraz jak udzielić pierwszej pomocy przedmedycznej. Uczestnicy spotkania mogli „przećwiczyć” reanimację na fantomie, układanie ofiary w pozycji bezpiecznej oraz wykonywanie opatrunków. Każdy z uczestników dodatkowo mógł zapoznać się ze sprzętem używanym w czasie akcji gaszenia pożarów i przymierzyć strój strażacki. Dzieci wykazały się dużym zainteresowaniem i chętnie brały udział w ćwiczeniach. Każdy uczestnik „bezpiecznego spotkania” otrzymał drobne upominki z Nadleśnictwa oraz opaski odblaskowe i dyplomy kampanii „ZACHOWAJ TRZEŻWY UMYŚŁ”.

W trzecim tygodniu wakacji w naszym Centrum odbyły się zajęcia wokalne oraz zumba. Warsztaty muzyczne poprowadził Mariusz Torbus, który przygotował dla dzieci bardzo ciekawy zestaw znanych i lubianych piosenek do wspólnego opracowania. Zajęcia poprzedzała rozgrzewka, w trakcie której uczestnicy pracowali nad dykcją. W tym celu instruktor przygotował specjalne „łamańce językowe”, dzięki którym każdy miał okazję „przećwiczyć” swój aparat mowy, co przysporzyło wiele śmiechu i radości. Zajęcia wokalne dostarczyły uczestnikom wiele pozytywnej energii, którą wykorzystwała prowadząca zumbę Agata Kaczmarek. Zaprezentowała układ choreograficzny, który przy rytmicznej muzyce ćwiczyła z dziećmi. Bardzo szybko taniec stał się dla uczestników świetną zabawą. Szczególnym zainteresowaniem zumba cieszyła się wśród dziewczynek, które bardzo chętnie powtarzały i naśladowały przygotowany układ. Podsumowaniem tygodnia zajęć było wręczenie upominków z logo kampanii „ZACHOWAJ TRZEŻWY UMYŚŁ”. Uczestnicy warsztatów wokalnych otrzymali kubki, natomiast dzieciom tańczącym zumbę organizatorzy wręczyli piłki. Odbywające się zajęcia są propozycją na ciekawe i zdrowe spędzanie wolnego czasu w myśl kampanii „ZACHOWAJ TRZEŻWY UMYŚŁ”. Kolejny tydzień „Wakacji w Siewierzu 2014” upłynął pod znakiem zajęć taneczno-ruchowych. Po krótkiej rozgrzewce, każdy z uczestników miał okazję zaprezentować swoje umiejętności taneczne w „solówkach” przy dopingu reszty grupy. Instruktor Margita Majka nauczyła dzieciaki prostych układów tanecznych dostosowanych do wieku i umiejętności uczestników. Jak wiemy, taniec pozwala pozbyć się nadmiaru energii, pomaga polepszyć koordynację ruchową oraz walczyć z wadami postawy, a przede wszystkim daje możliwość rozsądnego spędzania czasu wolnego i uczy, że posiadanie hobby jest ważnym elementem życia codziennego. W związku z tym, uczestnicy naszych zajęć na podsumowanie całego tygodnia tanecznego

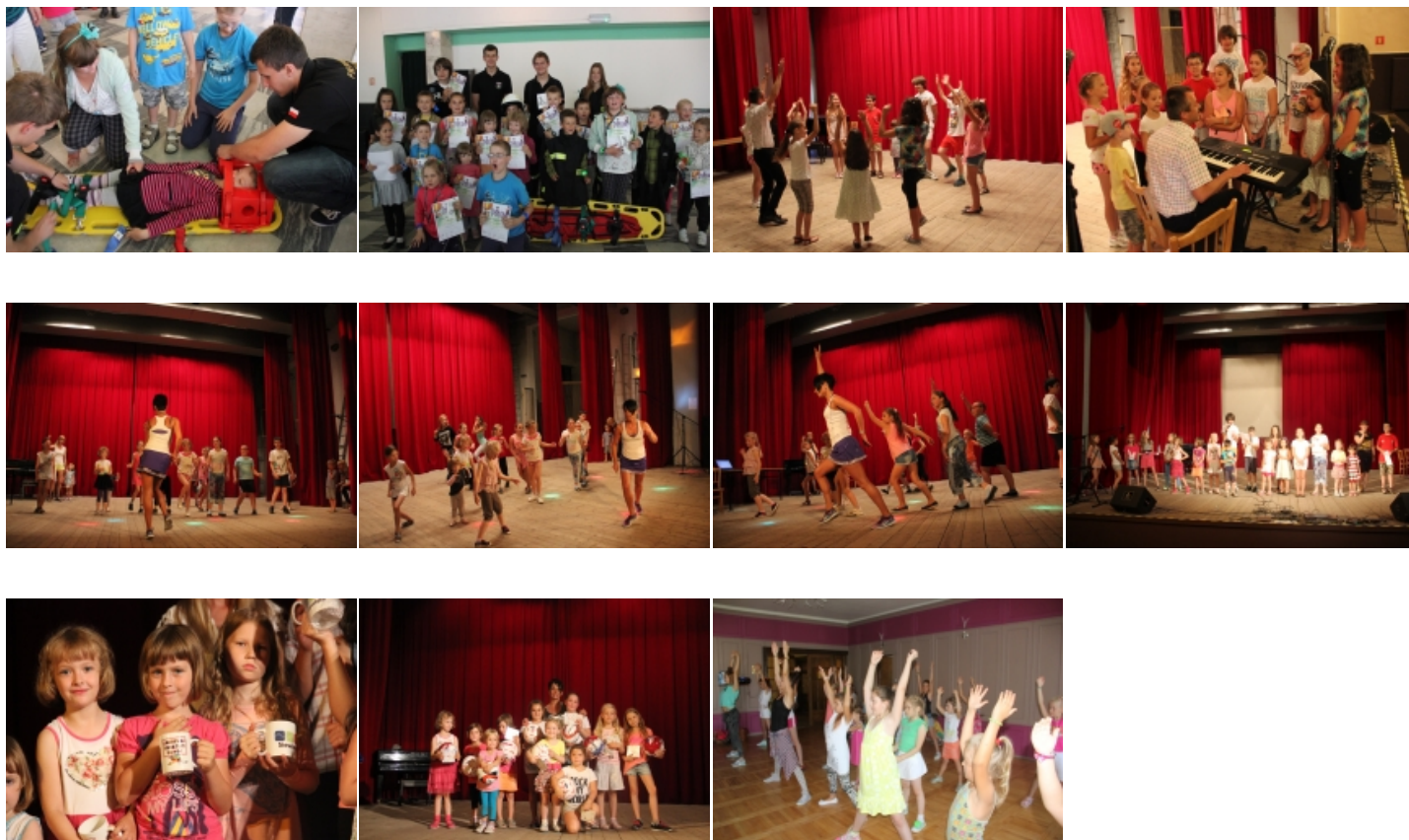
otrzymali opaski odblaskowe i kubki z logiem kampanii „ZACHOWAJ TRZEŻWY UMYŚL”.

Na posumowanie każdego tygodnia zajęć w MGCKSiT w Siewierzu, w ramach kampanii „ZACHOWAJ TRZEŻWY UMYŚL”, uczestnicy otrzymali upominki.

I.p.	Rodzaj/nazwa zajęć	Ilość uczestników	Upominek kampanii
1	zajęcia sportowo-ruchowe	30	piłki
2	zajęcia plastyczno-techniczne	19 (gr. młodsza)	kredki
		14 (gr. starsza)	pisaki
3	akcja „Bezpieczne wakacje”	29	opaski
4	zajęcia wokalne	29	kubki
5	zumba	10	piłki
6	zajęcia taneczno-ruchowe	21	kubki opaski

W sumie w zajęciach „Wakacje w Siewierzu 2014”, zorganizowanych przez MGCKSiT w Siewierzu wzięło udział 513 uczestników.





Lista nagorzonych uczniów - Zespół Szkolno - Przedszkolny w Wojkowicach Kościelnych	[PDF]	[47.77 KB]	[2014-08-13 08:32:35]	[POBIERZ]
Lista nagorzonych uczniów - Zespół Szkół w Brudzowicach	[PDF]	[45.64 KB]	[2014-08-13 08:32:47]	[POBIERZ]
Sprawozdanie - Zespół Szkolno - Przedszkolny w Wojkowicach Kościelnych	[PDF]	[34.61 KB]	[2014-08-13 08:35:12]	[POBIERZ]

Urząd Miasta i Gminy Siewierz, 42-470 Siewierz, ul. Żwirki i Wigury 16, tel. 32 64 99 400, e-mail: siewierz@siewierz.pl
 Burmistrz Miasta i Gminy Siewierz mgr Zdzisław Banaś